

VÍDEO TRAINING



com
Vanda Sampaio

Comunique em vídeo com a
segurança de quem **domina**
a câmera e a notícia

Por que um vídeo training?

Atenção disputada em segundos. Segurança que nasce do preparo. Ângulo, iluminação, recursos técnicos, desenvoltura: cada detalhe define se a mensagem vai chegar ou se o vídeo será ignorado.

Esses são os desafios reais de quem se comunica por meio da câmera.

Com mais de 20 anos de experiência nas maiores redações de TV do país, Vanda Sampaio desenvolveu um programa prático. Ela prepara profissionais para se comunicar com segurança e clareza em vídeos, com foco direto e aplicação imediata.

O que você leva deste treinamento?

- // Aumenta a performance comunicativa em vídeos, da primeira à última frase
- // Aprende técnicas de roteiro, enquadramento e iluminação com autonomia
- // Adapta a comunicação para redes sociais em mensagens que permanecem
- // Conquista segurança para comunicar qualquer conteúdo em vídeo



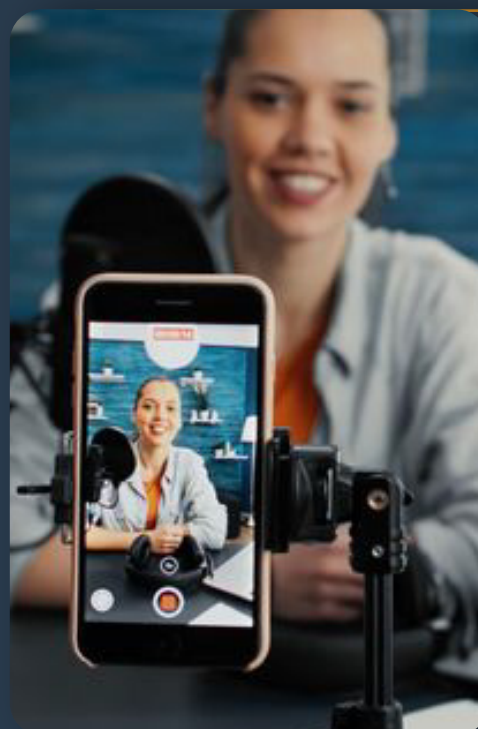
Tópicos que podem ser abordados

Conteúdo customizado e alinhado com o contratante em briefing



Imagem e técnica

- Como escolher o melhor ângulo e enquadramento para seus vídeos
- Iluminação natural e recursos simples de luz para produção caseira
- Fundo de imagem: o que valoriza e o que atrapalha sua mensagem
- Noções básicas de captação para reduzir necessidade de edição
- Equipamentos e tecnologias acessíveis que apoiam a produção de vídeos



Performance diante da câmera

- Oratória, linguagem corporal, qualidade da voz e dicção
- Desenvolver comportamento e postura diante da câmera
- Cuidados com imagem pessoal para vídeos profissionais
- Vídeo-selfie: especificidades de gravar a si mesmo



Conteúdo, argumento e formato

- A arte de convencer em vídeos: o que torna a argumentação eficaz
- Storytelling para vídeos: passo a passo para atrair atenção e engajar
- Adicionar imagem, texto, fotos e música – da escolha à edição
- Diferenças entre vídeo para redes sociais e para YouTube

Metodologia ativa

Vanda Sampaio já aplicou este treinamento para centenas de profissionais de empresas de diferentes setores e portes. Opera com técnicas atuais, alinhadas aos desafios de quem se comunica por vídeo hoje.

Customização garantida

Experiência prática desde o primeiro módulo. Cases reais e modelos estruturados organizam o raciocínio e a aplicação: o participante usa o que aprendeu no dia seguinte.

Consolidação na prática

Todo programa é desenhado sob medida. O conteúdo, os exemplos e os exercícios se ajustam à realidade da empresa e ao perfil dos participantes, conforme o briefing.

CLIENTES
ATENDIDOS

FIAT

ANGLOGOLD
ASHANTI

HERMES
PARDINI

PAUL WURTH

Unimed



Vanda Sampaio

20 anos nos bastidores das maiores coberturas jornalísticas do país. Agora, do outro lado da câmera.



// Jornalista com passagem por Globo, Bandeirantes, Record e SBT

// Pós-graduada em Jornalismo e em Processos Criativos em Palavra e Imagem

// Vencedora do Prêmio Esso de Jornalismo

// Cobriu Brumadinho, Mariana, Copa do Mundo 2014, manifestações e eleições

Hoje atua como repórter e editora multimídia na Rádio Itatiaia. Prepara porta-vozes de empresas em todos os segmentos para comunicar com intenção e responsabilidade.

Combina o conhecimento técnico de quem viveu a rotina jornalística com a capacidade de traduzir isso em preparação prática para quem precisa enfrentar microfones e câmeras.

Seu time pronto para virar **referência em vídeo.**

Não basta gravar. É preciso ser visto,
lembrado e levado a sério. Vanda Sampaio
prepara seus porta-vozes para entregar
clareza, presença e autoridade, dentro e
fora da tela.



Vamos desenhar o
programa sob medida
para sua organização?

WWW.DMTPALESTRAS.COM.BR