É O MAIS RÁPIDO TRIATLETA DE LONGA DISTÂNCIA DO BRASIL ATUALMENTE, TENDO BATIDO O RECORDE BRASILEIRO NO ÚLTIMO CAMPEONATO MUNDIAL DE IRONMAN – A MAIOR E MAIS CONHECIDA COMPETIÇÃO DA MODALIDADE NO MUNDO.

Thiago Vinhal

“VOCÊ PRECISA SONHAR ALTO E QUERER BASTANTE. COM ISSO EM MENTE, A FORÇA DE VONTADE E OS ESTÍMULOS APARECEM POR CONSEQUÊNCIA.”

Thiago começou nos esportes muito novo, mas a vida só viria a fazer dele um profissional do Triathlon muito depois. Começou a praticar natação ainda criança, aos 3 anos e, aos 17, ganhando a vida como modelo, um pedido despretensioso da agência onde trabalhava iria mudar o destino da sua vida para sempre.

***“Pediram que eu emagrecesse um pouco e, a partir disso, eu comecei a correr. Foi a melhor coisa que fiz na vida. Descobri minha real paixão* naquele dia”, conta ele.**

Em 2003, começou a praticar Triathon e, já em 2011, foi campeão nacional do ***IronMan*** amador (de 25 a 29 anos) e conquistou, em 2017, o 13º lugar no campeonato mundial de Ironman, em Kona, no Havaí, tendo batido o recorde de tempo entre todos os brasileiros que já participaram, no mais disputado e importante evento da categoria no mundo. Thiago também já participou do ***Hipertensão***, programa de esportes radicais da Globo e foi membro do time Bravo, um dos mais almejados grupos de Triathlon do Brasil.

PALESTRAS

VIVA SEUS SONHOS

Nessa apresentação, Thiago fala do poder de transformação que os sonhos têm. Embasado na própria história de vida, que o fez sair da inércia, e chegar a integrar o seleto grupo de 50 triatletas profissionais que alcançaram uma vaga no IronMan de Kona - 2017, o evento de Triathon mais importante do mundo. Ele promove um debate sobre motivação, foco e disciplina de uma maneira inspiradora que aproximam projetos de realidades.

DISCIPLINA & FOCO

30 km de natação; 600km de ciclismo; 110km de corridas semanais. Fora a alimentação balanceada, as restrições e o cansaço. Tudo isso, em busca de um bem maior: alcançar um estimado resultado. Nessa palestra, o atleta e palestrante estimula a discussão sobre a importância de se traçar objetivos e cumprir metas, sobretudo, quando se tem um sonho à frente, como direcionador do cotidiano.

SEM EQUIPE NÃO HÁ VITÓRIA

Psicólogo. Fisioterapeuta. Nutricionista. Mentor. Família. Qualquer atleta de sucesso é também fruto de um escopo de profissionais e pessoas que possibilitam a ele um lugar no pódio.
Nessa palestra, Thiago revela como sua equipe se tornou primordial em sua evolução nos esportes, e porque todas as suas conquistas somente aconteceram baseadas em um grande suporte na retaguarda, que se engaja, se motiva e cresce com ele a cada passo dado.

DMT palestras

CONTATO COMERCIAL
DMT Palestras | palestras@dmtpalestras.com.br

Rua Desembargador Jorge Fontana, 80/511
Belvedere | Belo Horizonte, MG

SP (11) 3090-0604 | BH (31) 3785-3931
www.dmtpalestras.com.br