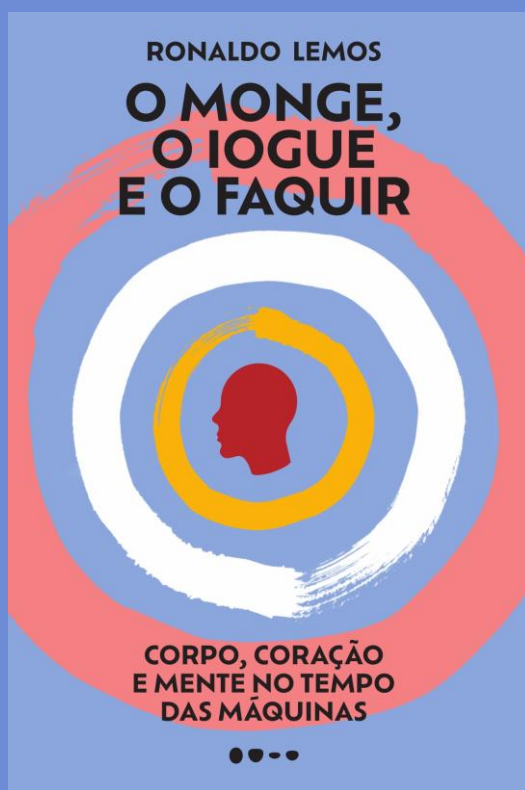


PALESTRA · KEYNOTE · EVENTOS E IN-COMPANY



• • —

A PALESTRA DO LIVRO

COM RONALDO LEMOS

CORPO, CORAÇÃO E MENTE NO TEMPO DAS MÁQUINAS

45-60 MINUTOS · FORMATO SOB MEDIDA · PRESENCIAL OU VIRTUAL

PORTFÓLIO · 2026

ronaldolemos.com/palestras

O ARGUMENTO

A PALESTRA

O argumento do livro levado ao palco, na medida do público e da ocasião.

O livro parte de três arquétipos que muitas tradições usaram para mapear a vida humana: o monge, que representa a nossa relação com as emoções; o iogue, a relação com a mente; e o faquir, a relação com o corpo. No mundo em que vivemos, o desequilíbrio entre os três ganhou um aliado poderoso: plataformas digitais e sistemas de inteligência artificial aprenderam a conversar com o nosso faquir, o nosso monge e o nosso iogue ao mesmo tempo. A palestra conta essa história com as imagens do livro e mostra o caminho de volta ao comando.

DO PAINEL DE DESTAQUE DA CAPA

“Este livro não é um manifesto contra a tecnologia. Sua proposta é outra: recuperar, dentro de cada um, a possibilidade de retomar o controle sobre a própria vida. Lembrar o caminho do faquir para fortalecer o corpo, sem se tornar prisioneiro da imagem. Usar o caminho do monge para educar as emoções, sem se afogar nelas. E seguir o caminho do iogue para afiar a mente, sem se entregar ao culto da produtividade.”

O MOMENTO

Atenção, burnout e o efeito das telas sobre as pessoas viraram pauta de diretoria, de escola e de família ao mesmo tempo. Lançado pela Todavia em agosto de 2026, o livro estreou entre os mais vendidos da Amazon e ganhou destaque na imprensa, com página dupla na Folha de S.Paulo e cobertura em O Globo e Valor. A palestra chega com a conversa no ponto.

3 CAMINHOS: CORPO, CORAÇÃO E MENTE	45-60 MINUTOS, COM PERGUNTAS AO FINAL	20 CAPÍTULOS DE REPERTÓRIO, ÊNFASE SOB MEDIDA	2026 LANÇADO PELA TODAVIA, MAIS VENDIDOS DA AMAZON
--	---	---	--

AS PERGUNTAS QUE A PALESTRA RESPONDE

Cada plateia se reconhece nas perguntas. As respostas vêm nas imagens do livro.

1

Quem está dirigindo a sua vida?

A imagem da carruagem: o corpo, os cavalos, o cocheiro, e o assento vazio do mestre, que os algoritmos disputam.

2

Quem controla a sua atenção?

A guerra pela atenção: o design persuasivo e o cassino que carregamos no bolso.

3

Por que você não consegue largar o celular?

Recompensa variável e cavalos sedentos por estímulo: não é falta de força de vontade, é design.

4

Por que sua mente não desliga nunca?

O iogue acelerado: a mente que virou motor sem freio, e como devolver o freio a ela.

5

A IA está pensando por você?

A mente como passageira preguiçosa: como usar a inteligência artificial sem aposentar o pensamento crítico.

6

E se você desligasse tudo por um dia?

O dia desligado e as micro-práticas do livro para retomar o comando de corpo, coração e mente.

PARA QUEM

Convenções e kick-offs, programas de saúde mental e bem-estar corporativo, encontros de RH e futuro do trabalho, eventos de tecnologia e inovação, escolas e famílias. A seleção das perguntas e a ênfase mudam com o público; o repertório cobre os vinte capítulos do livro.

FORMATOS

Keynote (45-60 minutos), fireside chat sobre o livro, versão executiva curta para convenções e adaptação para educadores e famílias. Presencial ou virtual.

QUEM CONDUZ

Ronaldo Lemos é professor, escritor, apresentador, advogado e pai. Doutor pela USP e mestre pela Universidade Harvard. Foi um dos criadores do Marco Civil da Internet, lei que estabeleceu os direitos dos usuários da rede no Brasil. Lecionou na Universidade Columbia, em Nova York, e na Universidade Tsinghua, em Pequim, e foi pesquisador em Oxford, Princeton e no MIT Media Lab. Escreve semanalmente na Folha de S.Paulo desde 2009. Na televisão, seu programa Expresso Futuro, com nove temporadas, percorreu o mundo em busca de inovações, da África à Estônia. Depois de anos pensando a tecnologia, debruça-se aqui sobre como preparar nosso corpo, coração e mente no tempo das máquinas.

O LIVRO NO PALCO

A palestra é contada nas imagens do livro: a carruagem desgovernada, o cassino no bolso, o dia desligado. Histórias e casos colhidos em quatro continentes, com as sugestões concretas que fecham cada caminho.

EXEMPLARES PARA A PLATEIA

Sob demanda, a proposta pode incluir exemplares do livro para os participantes, com sessão de autógrafos ao final do evento.

INVESTIMENTO

Sob consulta. A proposta considera data, praça e formato (presencial, remoto ou híbrido).

Agenda sujeita a disponibilidade. Deslocamento e hospedagem fora do eixo Rio-São Paulo correm à parte.