

A BUSCA PELA FELICIDADE NO BRASIL

com **Renata Rivetti**



89%

dos brasileiros dizem
que são **felizes**.

29%

convivem com o
estresse no dia a dia.



No mesmo país, um em cada
três aponta a ansiedade
como emoção frequente

Como essas percepções cabem na mesma pessoa?

Renata Rivetti foi atrás dessa resposta. À frente do Mapa da Felicidade Real do Brasil, pesquisa pioneira feita com o Instituto IDEIA, ela revela um povo que desconfia das instituições e, mesmo assim, segue com esperança em dias melhores.

Um país que se apoia na família, na fé e nos vínculos, mas onde uma em cada oito pessoas atravessa os momentos difíceis sem ter com quem contar.



PALESTRA I

A busca pela felicidade no Brasil

Na palestra, Renata Rivetti mergulha nos dados inéditos sobre o Brasil pela lente da ciência da felicidade, para separar três fatores que costumamos misturar: alegria (a emoção que passa), satisfação (a nota que damos à própria vida) e significado (o propósito que se sustenta com o tempo).

A partir daí, mostra o que desgasta o bem-estar do brasileiro hoje, da sobrecarga no trabalho à comparação nas redes, da solidão à desigualdade e à chegada da inteligência artificial, e o que mantém o país de pé. Também separa o que vale dos modelos internacionais, como a Felicidade Interna Bruta e os países nórdicos, do que de fato serve ao Brasil.



Palestra direcionada para empresas e público em geral

PALESTRA II

Como a felicidade do brasileiro impacta as organizações?

Os dados mostram um retrato que as lideranças reconhecem: sobrecarga e liderança pesam na conta da infelicidade, enquanto a satisfação no trabalho despenca entre os mais jovens.

No palco, Renata transforma esse retrato em ação: explica a diferença entre alegria, satisfação e significado e mostra como identificar qual delas está faltando na própria vida profissional ou na equipe.

Conteúdo ajustado ao setor e ao momento de quem contrata, com caminhos para empresas e líderes tratarem o bem-estar como algo que se mede e se gerencia.



Nas duas abordagens, as palestras trazem **reflexões** e **ferramentas** para que cada um assuma o protagonismo de uma vida com **mais realização e significado.**



MEDIDA INÉDITA

Em 2011, o Instituto IDEIA nasceu para medir o bem-estar com rigor de pesquisa. Foi essa base técnica que Renata Rivetti usou para construir dois ativos exclusivos.

O **Mapa da Felicidade Real do Brasil** ouviu 1.500 brasileiros, em amostra nacional representativa, com 95% de confiança estatística. Ele mapeou o bem-estar do país por idade, classe, gênero e região.

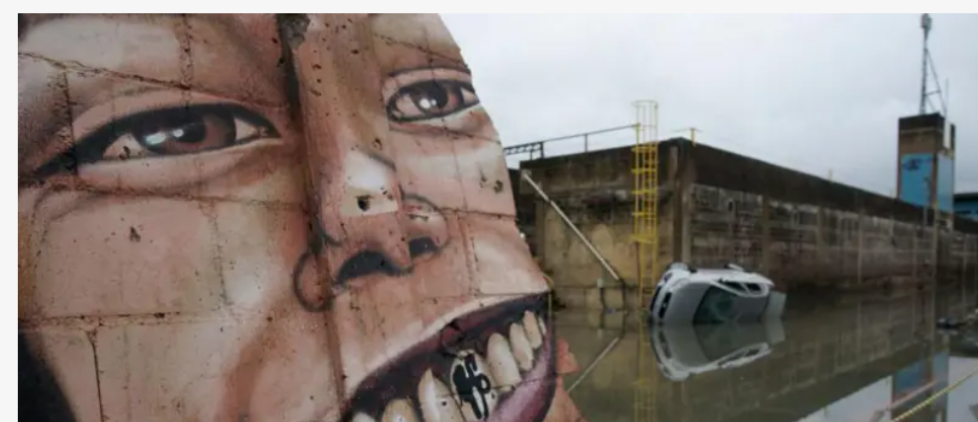
O **Índice da Felicidade do Brasileiro** é a evolução desse mapa: atualizado mês a mês, funciona como termômetro permanente do bem-estar nacional.

O próximo livro de **Renata Rivetti**, *Felicidade em tempos incertos*, vai aprofundar as visões da pensadora com base nesse mesmo estudo.

Confira matérias sobre felicidade com a participação de **Renata Rivetti**

BBC

Por que o Brasil não é tão feliz quanto parece — e como a Finlândia lidera ranking mundial da felicidade



CLIQUE E ACESSE

uol

'Parece que hoje é proibido ficar triste', diz pesquisadora de felicidade

Barbara Paudel • De VivaBem, em São Paulo
24/08/2025 05h31



CLIQUE E ACESSE

Forbes

Profissionais com Trabalho São at
Mais Engajados

Uma em cada cinco pessoas no trabalho. Estudos mostram que a saúde, individual e dos negócios

Fernanda Almeida | 08 de abr de 2025
Atualizado há 2



om Amigos no

CLIQUE E ACESSE

O GLOBO

Após consumir conteúdo em redes sociais, os jovens se sentem infelizes

Em média, metade dos usuários de internet no Brasil afirma-se sentir triste ou infeliz após consumir conteúdos nas redes sociais, e o impacto é ainda maior entre jovens e pessoas de baixa renda

Por Natália Florio • De São Paulo
10/04/2025 01:00:11 - Última vez há 6 meses



CLIQUE E ACESSE

A PENSADORA

Renata Rivetti é pioneira no estudo da ciência da felicidade no Brasil e autora do Mapa da Felicidade Real do Brasil, a maior pesquisa do tema no país.

Depois de anos como executiva, mudou de carreira para investigar uma inquietação pessoal: tinha tudo e, ainda assim, faltava algo. Hoje é referência em felicidade, relações humanas, liderança humanizada, saúde mental e futuro do trabalho. Não como utopia, sempre com pragmatismo, e atenta aos impactos e às estratégias nos negócios.

Pesquisa o comportamento humano na vida contemporânea, com formação que passa por FGV, Harvard, Berkeley e Happiness Studies Academy. Professora em Saúde Mental no Trabalho no Hospital Albert Einstein, assina, com o Instituto IDEIA, a pesquisa que sustenta esta palestra. É autora de O poder do bem-estar, pela Companhia das Letras.



NAS
REDESLinkedIn
Top Voice

26k seguidores

+74 mil
seguidores
no **Instagram****TEDx**
speaker
por duas vezes

ORGANIZAÇÕES
ATENDIDAS



VALE



ESTÉE LAUDER



sólides



Nestlé



oBoticário



PALCOS OCUPADOS

TEDx

RH Summit



SÃO PAULO
INNOVATION
WEEK



TEDx

Clique e assista
Renata Rivetti
no TEDx



VAMOS CONVERSAR?

- WWW.DMTPALESTRAS.COM.BR
- RENATA.RIVETTI@DMT.AG