

# NR-01 em prática

Ações urgentes para **proteger**  
pessoas e negócios.

SAÚDE E BEM-ESTAR | PREVENÇÃO E COMBATE AO ASSÉDIO | SEGURANÇA NO TRABALHO



# NR-01: a segurança agora é integral

A nova NR-01 amplia o conceito de segurança no trabalho.

Vai além da proteção física: exige das empresas uma gestão real dos riscos psicossociais — como assédio, sobrecarga, fadiga mental e desequilíbrio emocional.

O momento de agir é agora.

## Como este material foi construído?

Com base no texto integral da NR-01, identificamos os **três grandes eixos** que exigem atenção imediata das empresas:

Assédio

Segurança no Trabalho

Saúde e Bem-Estar

A curadoria a seguir apresenta profissionais com autoridade técnica para transformar essa pauta legal em ação real, com conteúdo aplicável, ético e consistente.



EIXO 1:

# ASSÉDIO

Assédio é uma  
**questão de ética**  
e também um  
**risco ocupacional.**



A nova NR-01 enquadra assédio moral e sexual como perigos reais no ambiente de trabalho. Empresas devem identificá-los, preveni-los e agir com clareza e responsabilidade.

## Palestras neste eixo abordam:

- **Assédio explícito e velado:** como reconhecer e intervir
- **Cultura de respeito:** escuta ativa e convivência saudável
- **Canais de denúncia:** estruturas seguras e efetivas



EIXO 2:

# SEGURANÇA NO TRABALHO



Gerenciar riscos vai muito além das regras. É construir processos de trabalho e tomada de decisão mais seguros.

A NR-01 deixa claro: práticas inseguras muitas vezes nascem de ambientes instáveis, jornadas abusivas e lideranças despreparadas. Prevenção exige olhar sistêmico.

**Palestras neste eixo abordam:**

- Cultura de prevenção como estratégia empresarial
- Fadiga mental como risco: causas e soluções
- Integração entre segurança física, emocional e organizacional

EIXO 3:

# SAÚDE E BEM-ESTAR

Saúde emocional  
agora faz parte da  
gestão de riscos.



Burnout, estresse e desequilíbrio emocional são reconhecidos como fatores críticos no novo GRO. A NR-01 exige ações práticas — não só discursos inspiradores.

## Palestras neste eixo abordam:

- Autocuidado, estresse e saúde mental no dia a dia corporativo
- Liderança emocionalmente preparada: impacto direto na equipe
- Prevenção ao adoecimento psíquico no ambiente de trabalho



• SAIBA MAIS!

# Renata Rivetti

Saúde e Bem-Estar

Formada pela **FGV-EAESP**, com especializações em **Psicologia Positiva por Harvard, Penn e Berkeley**.

Redesenha a cultura do trabalho para redução da fadiga, equilíbrio emocional e performance sustentável.

Aponta o cuidado com as pessoas como investimento direto na segurança e nos resultados.

- Bem-estar como motor estratégico de engajamento e produtividade
- Fadiga mental como risco organizacional invisível
- Qualidade de vida como fator de prevenção e sustentabilidade





+ SAIBA MAIS!

# Daniel Hosken

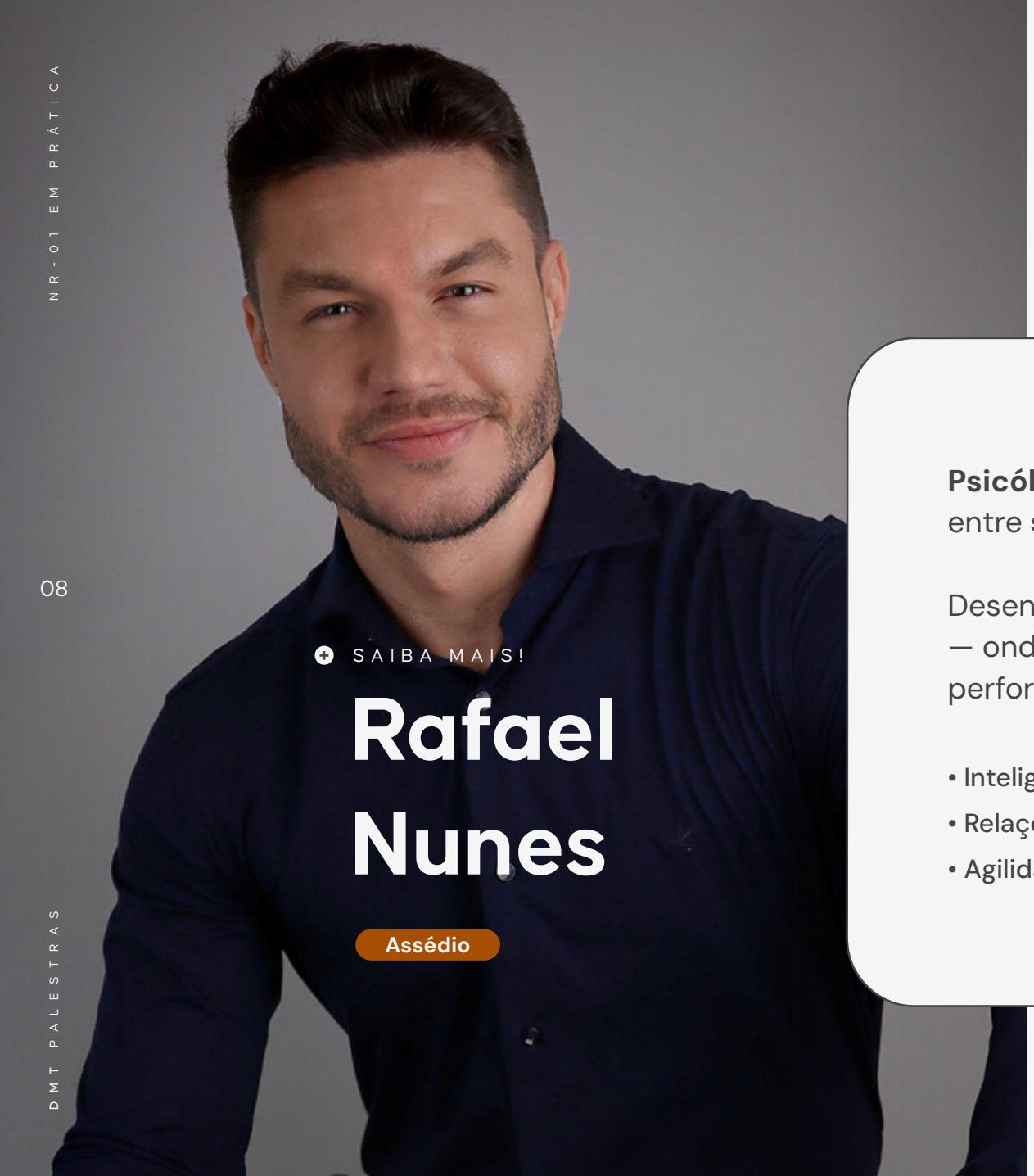
Saúde e Bem-Estar

**Neurocientista com foco em performance sustentável e desenvolvimento de times saudáveis.**

Une ciência e experiência de mercado para promover ambientes de trabalho funcionais, com menos ruído emocional e mais autonomia real.

- Alta performance com saúde mental em primeiro plano
- Neurociência aplicada à produtividade e autogestão
- Motivação que nasce do entendimento humano — não da pressão





• SAIBA MAIS!

# Rafael Nunes

Assédio

**Psicólogo e mestre em neurociência**, atua na interseção entre **saúde emocional e segurança psicológica**.

Desenvolve líderes capazes de criar culturas de confiança — onde há espaço para o diálogo, o cuidado e a alta performance sem desgaste.

- Inteligência emocional como base da segurança psicológica
- Relações de trabalho saudáveis e culturas colaborativas
- Agilidade emocional frente a cenários de mudança e pressão





+ SAIBA MAIS!

# Juliana Bley

Segurança no Trabalho

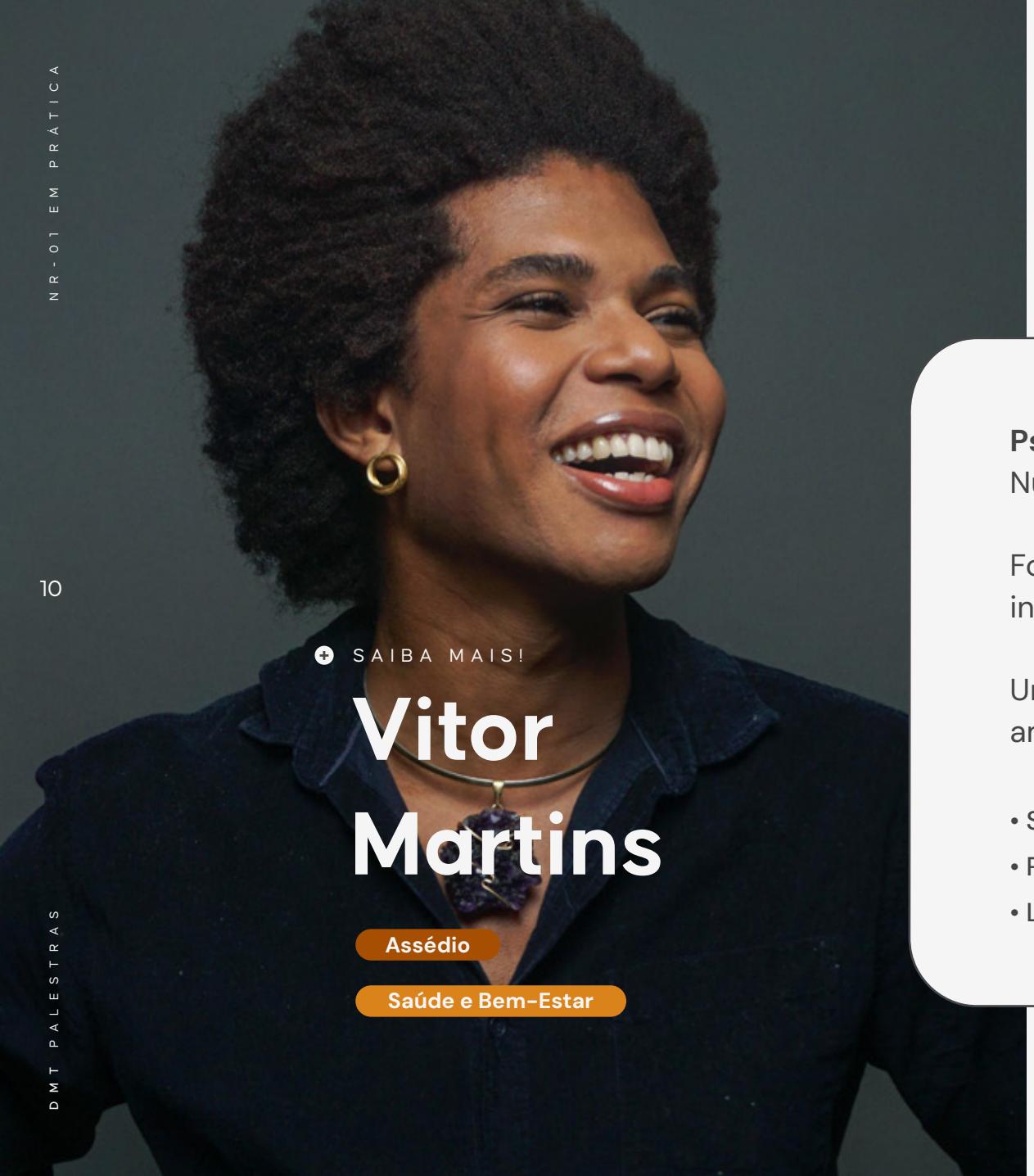
Saúde e Bem-Estar

**Psicóloga e Mestre em Psicologia**, é uma das vozes **mais influentes do Brasil** na promoção de uma cultura de cuidado no trabalho e nos negócios.

Articula conexões humanas, ciência de ponta e 25 anos de experiência com organizações de alto risco. Apoia líderes e especialistas na construção colaborativa de caminhos para conectar cuidado com resultado.

- Cuidado ativo como princípio de segurança e bem-estar coletivo
- Fatores humanos como chave para prevenir falhas e reduzir acidentes
- Liderança consciente: decisões que integram valor, risco e resultado





• SAIBA MAIS!

# Vitor Martins

Assédio

Saúde e Bem-Estar

**Psicóloga, líder de cultura** com passagem pelo Nubank e **referência trans** no mundo corporativo.

Fortalece organizações por meio de segurança psicológica, inclusão e gestão ética de crises.

Une vivência, formação e estratégia para criar ambientes de confiança, escuta e engajamento.

- Segurança psicológica que sustenta inovação e pertencimento
- Relações respeitosas como prevenção ao assédio e à exclusão
- Liderança inclusiva como vetor de bem-estar e performance





+ SAIBA MAIS!

# Lícia Assbu

Assédio

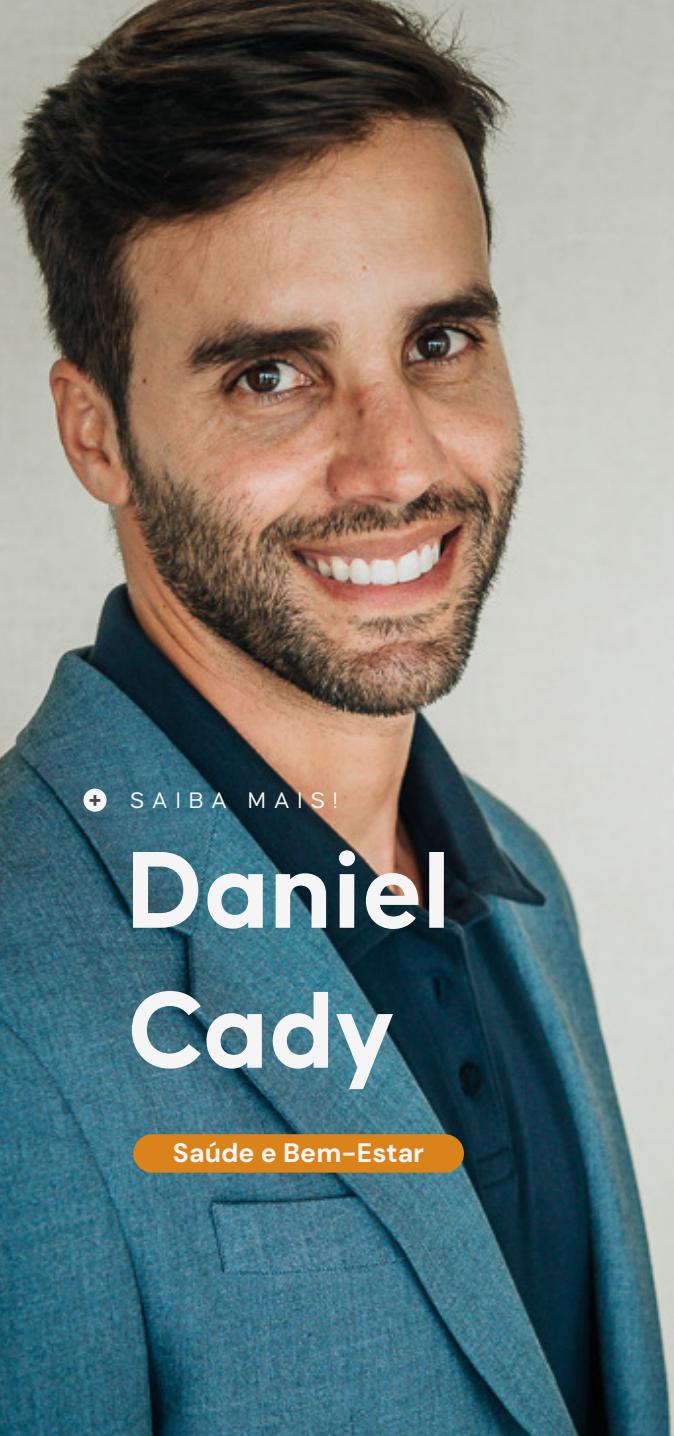
Saúde e Bem-Estar

**Psicóloga e neuropsicóloga, atua na interseção entre saúde mental, respeito e cultura do cuidado no cotidiano profissional.**

Propõe caminhos para reduzir adoecimento psíquico e transformar relações marcadas por controle, silêncio ou culpa.

- Prevenção ao adoecimento emocional em ambientes exigentes
- Construção de vínculos saudáveis com base em respeito e escuta
- Impactos do vício em apostas e telas no desempenho e saúde mental





+ SAIBA MAIS!

# Daniel Cady

Saúde e Bem-Estar



**Nutricionista com vasta experiência em saúde integral e promoção da qualidade de vida.**

Conecta corpo, mente e ambiente para repensar hábitos, prevenir adoecimento e cultivar bem-estar dos colaboradores, dentro e fora das organizações.

- Saúde como pilar da performance e da sustentabilidade nos negócios
- Estilo de vida equilibrado para mais disposição e menos estresse
- Alimentação e movimento como pilares da saúde mental no trabalho



+ SAIBA MAIS!

# Genesson Honorato

Assédio

Saúde e Bem-Estar

**Psicólogo** e um dos profissionais de RH **mais influentes do país**.

**Trabalha inovação, diversidade e cultura** para impulsionar ambientes emocionalmente seguros, com pertencimento real.

Destaca o papel das lideranças na criação de espaços de confiança, escuta e bem-estar sustentável.

- Relações de confiança que impulsionam inclusão e prevenção ao assédio
- Propósito e pertencimento como motores da performance saudável
- O RH como liderança ativa na transformação dos ambientes de trabalho





+ SAIBA MAIS!

# Alexandre Coimbra

Assédio

Saúde e Bem-Estar

**Psicólogo, mestre pela PUC do Chile e autor best-seller, atua em saúde mental organizacional com foco em escuta, transformação cultural e cuidado real com as pessoas.**

Aborda temas sensíveis com profundidade e linguagem acessível.

- Saúde mental como fundamento para ambientes emocionalmente seguros
- Assédio e sofrimento psíquico: como prevenir e enfrentar com maturidade
- Liderança empática: escuta, conflito e resiliência em tempos de pressão



A professional portrait of Ana Paula Peña, a woman with shoulder-length blonde hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a dark blue corduroy blazer over a purple lace-trimmed top.

+ SAIBA MAIS!

# Ana Paula Peña

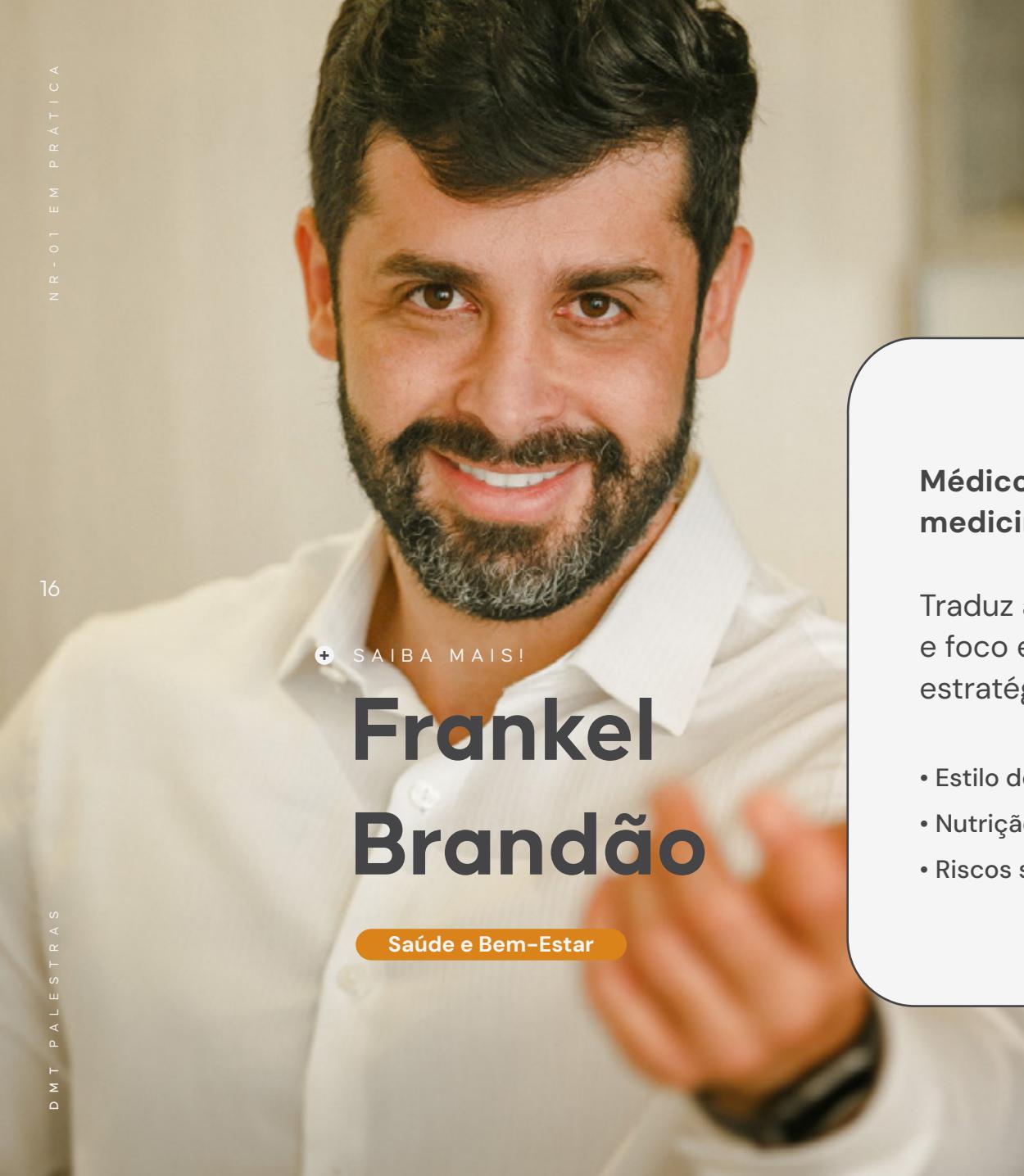
Saúde e Bem-Estar

Médica neurologista com ampla atuação em **saúde mental corporativa**, reconhecida pela clareza ao comunicar temas complexos.

Desenvolve estratégias de prevenção ao Burnout e à ansiedade, voltadas para líderes e equipes em ambientes de alta demanda.

- Burnout e ansiedade: prevenção com base médica e linguagem acessível
- Bem-estar emocional como eixo da produtividade sustentável
- Saúde mental no trabalho: sinais de alerta e medidas de proteção





+ SAIBA MAIS!

# Frankel Brandão

Saúde e Bem-Estar

**Médico cardiologista, nutrólogo e especialista em medicina preventiva.**

Traduz a ciência da longevidade com linguagem acessível e foco em bem-estar físico, mental e metabólico — com estratégias realistas para ambientes de alta pressão.

- Estilo de vida e saúde integral como fator de prevenção no trabalho
- Nutrição e movimento como aliados da energia e da concentração
- Riscos silenciosos: estresse, sono irregular e síndrome metabólica





+ SAIBA MAIS!

# Drauzio Varella

Saúde e Bem-Estar

**Médico cancerologista, escritor e referência nacional em saúde pública.**

Com décadas de atuação na medicina preventiva, propõe mudanças realistas de estilo de vida para melhorar a qualidade de vida, prevenir doenças e ampliar a longevidade com autonomia.

- Longevidade ativa: como prevenir doenças com hábitos simples
- Obesidade, estresse e sedentarismo no cotidiano corporativo
- Saúde como responsabilidade compartilhada entre empresa e colaborador





+ SAIBA MAIS!

# Jairo Bouer

Assédio

Saúde e Bem-Estar

**Médico psiquiatra** com forte presença na mídia e nas redes, traduz temas complexos de **saúde mental em linguagem acessível**.

Atua sobre prevenção ao sofrimento emocional, segurança psicológica e relações de respeito no trabalho.

- Segurança psicológica como antídoto ao medo e à exclusão
- Autocuidado e apoio mútuo para reduzir crises emocionais
- Saúde mental como motor da produtividade e da retenção





+ SAIBA MAIS!

# Rico Martins

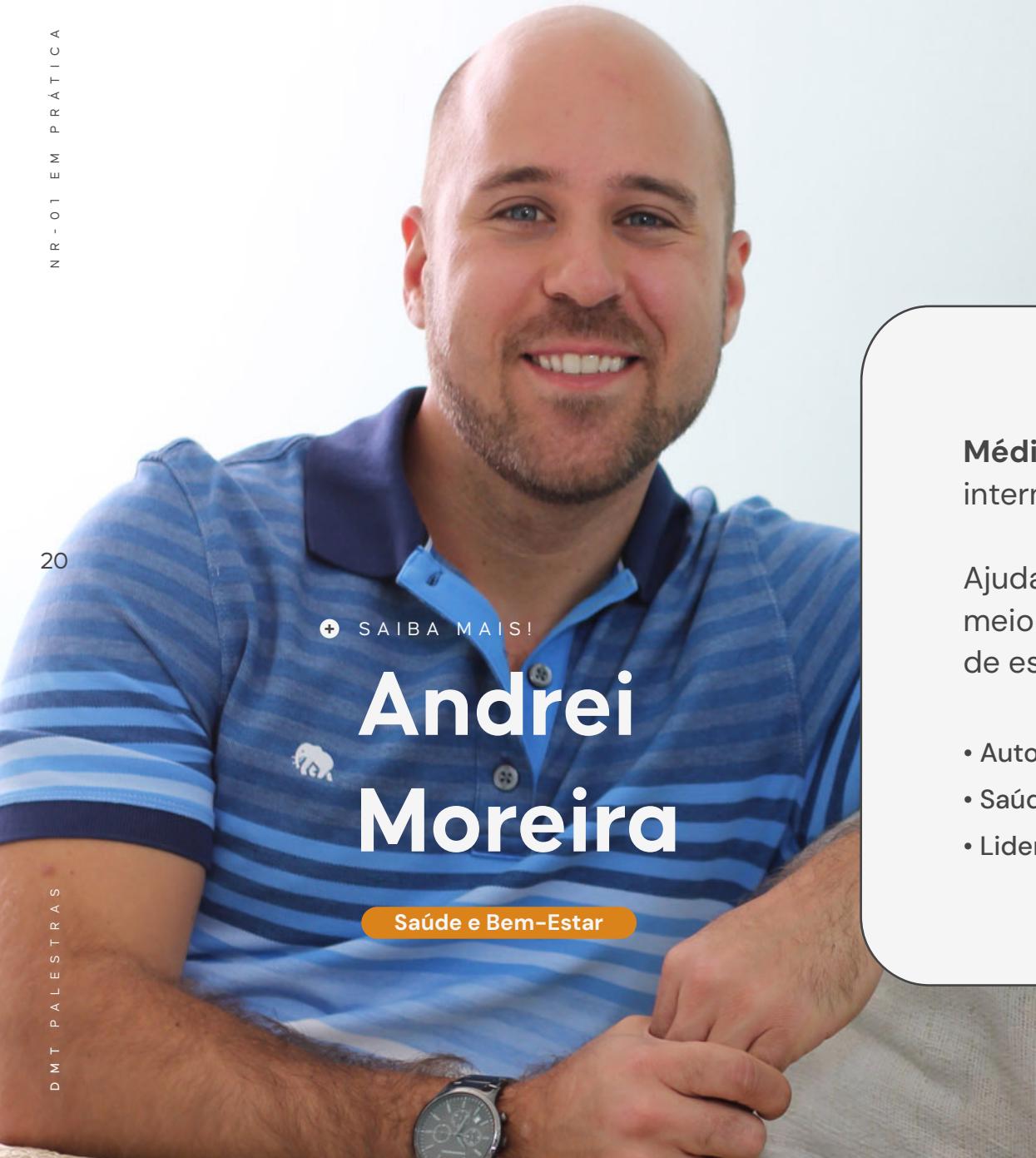
Segurança no Trabalho

Especialista em **segurança, QSMS e aprendizagem organizacional**, transforma cultura por meio da educação.

Estrutura práticas seguras centradas nas pessoas, com foco em protagonismo, inovação e ambientes de confiança.

- Cultura de segurança com base em comportamento e protagonismo
- Modelo mental e percepção de risco no dia a dia das equipes
- Segurança como prática coletiva: comunicação, cuidado e autonomia





# Andrei Moreira

Saúde e Bem-Estar

+ SAIBA MAIS!

**Médico e autor best-seller com experiência internacional em saúde emocional e liderança.**

Ajuda empresas a transformarem relações e culturas por meio do autoconhecimento, da inteligência emocional e de estratégias práticas de bem-estar.

- Autocontrole emocional: viabilizador de ambientes produtivos
- Saúde integral para prevenir conflitos, estresse e burnout
- Liderança emocional: quando o cuidado impulsiona resultados





• SAIBA MAIS!

# Luana Araújo

Saúde e Bem-Estar

**Médica infectologista e mestre pela Johns Hopkins, é especialista em saúde coletiva e humanização.**

Com forte presença na mídia, traduz ciência com precisão e acessibilidade, abordando a saúde como ativo estrutural no ambiente corporativo.

- Cultura organizacional saudável como vantagem competitiva
- Humanização e ética no centro das decisões em saúde
- Saúde coletiva: o impacto da empresa na vida e no entorno





+ SAIBA MAIS!

# Ana Escobar

Saúde e Bem-Estar

**Médica com mais de 30 anos de carreira, doutora e professora da FMUSP.**

Referência em saúde e bem-estar, atua na formação de médicos, na comunicação científica acessível e em projetos sociais. Conecta ciência, cuidado e longevidade com autoridade e empatia.

- Ansiedade e bem-estar: caminhos reais para uma vida mais equilibrada
- Qualidade de vida como ativo de saúde, felicidade e produtividade
- Informação em saúde: ponto de partida para autocuidado e prevenção



Profª Dra. Ana Escobar



# Lucy Mara S. Baú

Segurança no Trabalho

Saúde e Bem-Estar

**Ergonomista Nível Sênior, referência nacional e internacional em ergonomia e fatores humanos.**

Presidente da ABERGO (2021-2023 e 2024-2026) e diretora da Ocupamed, é autora de obras relevantes da área como *Fisioterapia do Trabalho*.

- Implementação e manutenção de projetos de ergonomia e saúde ocupacional
- Gestão e liderança em ergonomia: boas práticas e inovações no ambiente de trabalho
- Contribuição científica e acadêmica: publicações e formação de novos profissionais



# Sua próxima ação importa.

24

A nova NR-01 exige medidas concretas — **e o tempo de preparo é agora.**

Aplique as mudanças com quem entende do assunto.  
**Fale com a DMT e receba uma curadoria sob medida para o seu contexto.**

Transforme obrigação legal em oportunidade de cuidado e liderança.



DMT Palestras [dmt.ag](http://dmt.ag)

## Vamos conversar?

- [PALESTRAS@DMTPALESTRAS.COM.BR](mailto:PALESTRAS@DMTPALESTRAS.COM.BR)
- [DMTPALESTRAS.COM.BR](http://DMTPALESTRAS.COM.BR)