

NR-01 em prática

Ações urgentes para **proteger**
pessoas e negócios.



NR-01:

a segurança agora é integral

02

A nova NR-01 amplia o conceito de segurança no trabalho. Vai além da proteção física: exige das empresas uma gestão real dos riscos psicossociais — como assédio, sobrecarga, fadiga mental e desequilíbrio emocional.

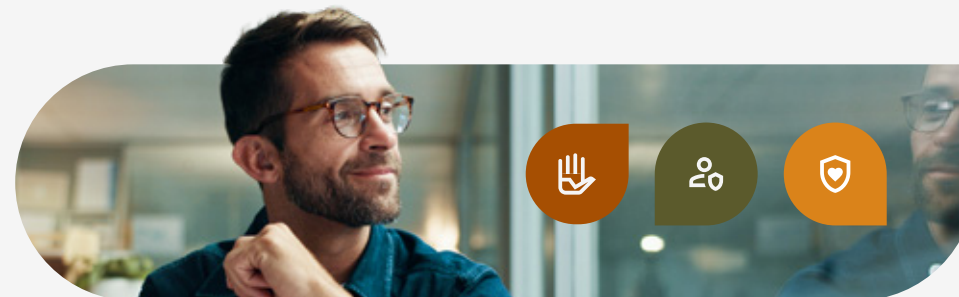
O momento de agir é **agora**.

Como este material foi construído?

Com base no texto integral da NR-01, identificamos os **três grandes eixos** que exigem atenção imediata das empresas:

Assédio**Segurança no Trabalho****Saúde e Bem-Estar**

A curadoria a seguir apresenta profissionais com autoridade técnica para transformar essa pauta legal em ação real, com conteúdo aplicável, ético e consistente.



EIXO 1:

ASSÉDIO

Assédio é uma **questão de ética** e também um **risco ocupacional**.



A nova NR-01 enquadra assédio moral e sexual como perigos reais no ambiente de trabalho. Empresas devem identificá-los, preveni-los e agir com clareza e responsabilidade.

Palestras neste eixo abordam:

- **Assédio explícito e velado:** como reconhecer e intervir
- **Cultura de respeito:** escuta ativa e convivência saudável
- **Canais de denúncia:** estruturas seguras e efetivas

EIXO 2:

SEGURANÇA NO TRABALHO

Gerenciar riscos vai muito além das regras. É construir processos de trabalho e tomada de decisão mais seguros.

A NR-01 deixa claro: práticas inseguras muitas vezes nascem de ambientes instáveis, jornadas abusivas e lideranças despreparadas. Prevenção exige olhar sistêmico.

Palestras neste eixo abordam:

- Cultura de prevenção como estratégia empresarial
- Fadiga mental como risco: causas e soluções
- Integração entre segurança física, emocional e organizacional



EIXO 3:

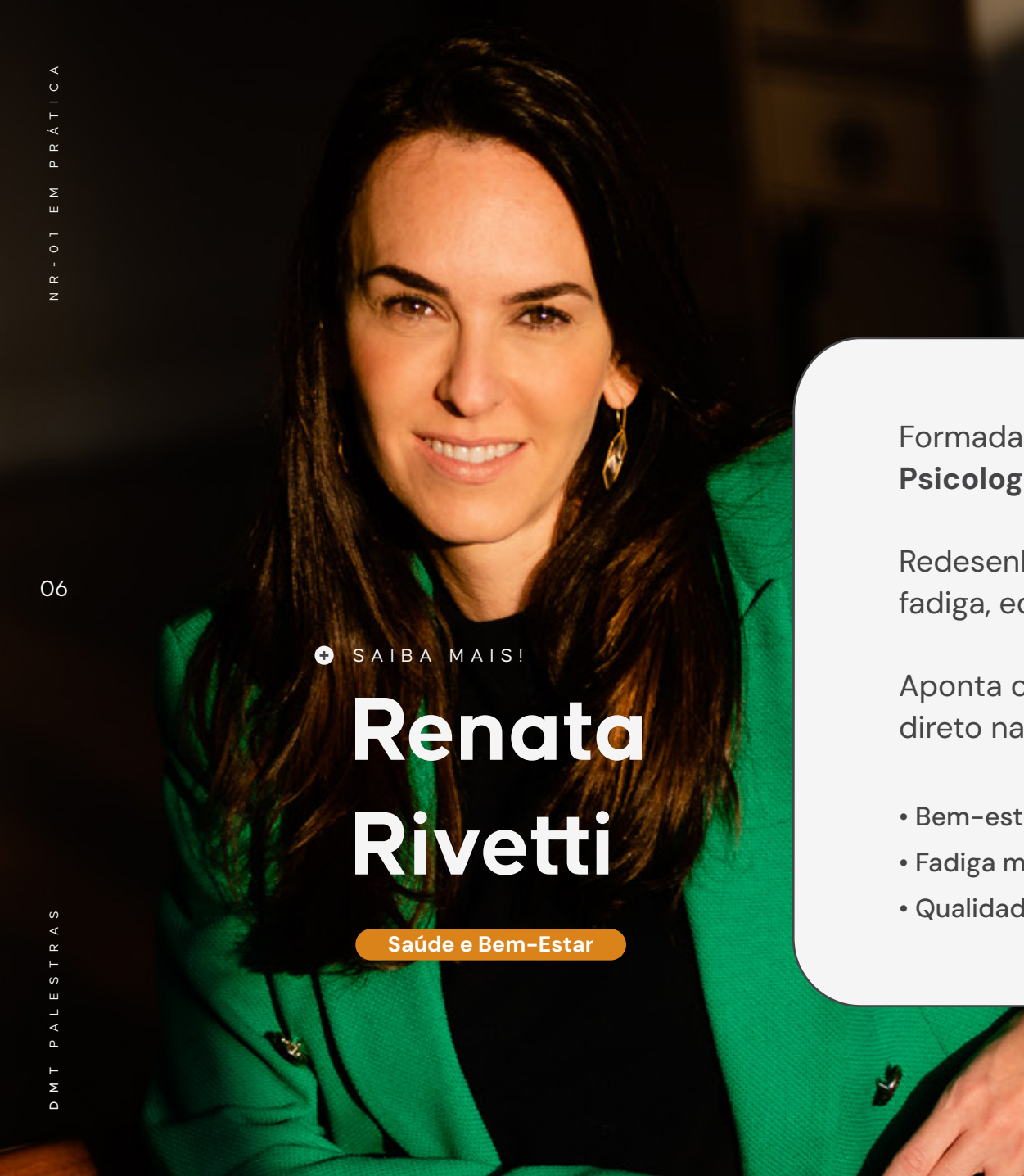
SAÚDE E BEM-ESTAR

Saúde emocional agora faz parte da gestão de riscos.

Burnout, estresse e desequilíbrio emocional são reconhecidos como fatores críticos no novo GRO. A NR-01 exige ações práticas — não só discursos inspiradores.

Palestras neste eixo abordam:

- Autocuidado, estresse e saúde mental no dia a dia corporativo
- Liderança emocionalmente preparada: impacto direto na equipe
- Prevenção ao adoecimento psíquico no ambiente de trabalho

A portrait of Renata Rivetti, a woman with long dark hair, smiling, wearing a green blazer over a black top. The background is dark and out of focus.

+ SAIBA MAIS!

Renata Rivetti

Saúde e Bem-Estar




Formada pela **FGV-EAESP**, com especializações em **Psicologia Positiva por Harvard, Penn e Berkeley**.

Redesenha a cultura do trabalho para redução da fadiga, equilíbrio emocional e performance sustentável.

Aponta o cuidado com as pessoas como investimento direto na segurança e nos resultados.

- Bem-estar como motor estratégico de engajamento e produtividade
- Fadiga mental como risco organizacional invisível
- Qualidade de vida como fator de prevenção e sustentabilidade

A man with a beard and short dark hair, wearing a light pink button-down shirt, is shown in profile from the chest up. He is holding a silver and black microphone with a blue and yellow band. The background is a soft-focus purple and blue.

+ SAIBA MAIS!

Daniel Hosken

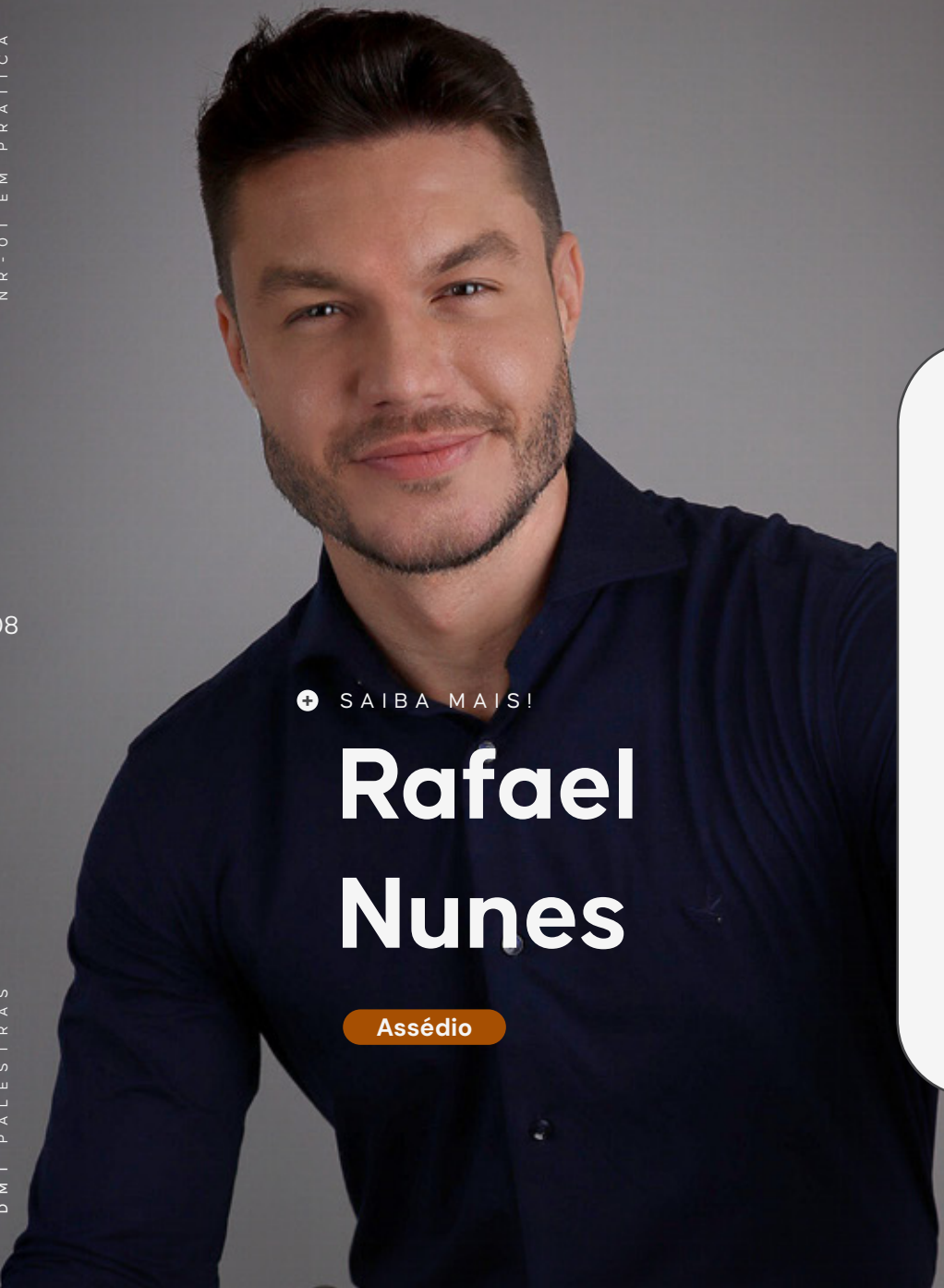
Saúde e Bem-Estar



Neurocientista com foco em **performance sustentável e desenvolvimento de times saudáveis.**

Une ciência e experiência de mercado para promover ambientes de trabalho funcionais, com menos ruído emocional e mais autonomia real.

- Alta performance com saúde mental em primeiro plano
- Neurociência aplicada à produtividade e autogestão
- Motivação que nasce do entendimento humano — não da pressão

A portrait of Rafael Nunes, a man with short dark hair and a light beard, wearing a dark blue button-down shirt. He is smiling slightly and looking towards the camera.

+ SAIBA MAIS!

Rafael Nunes


Assédio



Psicólogo e mestre em neurociência, atua na interseção entre **saúde emocional e segurança psicológica**.

Desenvolve líderes capazes de criar culturas de confiança — onde há espaço para o diálogo, o cuidado e a alta performance sem desgaste.

- Inteligência emocional como base da segurança psicológica
- Relações de trabalho saudáveis e culturas colaborativas
- Agilidade emocional frente a cenários de mudança e pressão

A portrait of Juliana Bley, a woman with curly red hair and blue eyes, wearing a black off-the-shoulder top. She is positioned on the left side of the image, with a large green plant in the background.

+ SAIBA MAIS!

Juliana Bley

Segurança no Trabalho

Saúde e Bem-Estar



Psicóloga e Mestre em Psicologia, é uma das vozes **mais influentes do Brasil** na promoção de uma cultura de cuidado no trabalho e nos negócios.

Articula conexões humanas, ciência de ponta e 25 anos de experiência com organizações de alto risco. Apoia líderes e especialistas na construção colaborativa de caminhos para conectar cuidado com resultado.

- Cuidado ativo como princípio de segurança e bem-estar coletivo
- Fatores humanos como chave para prevenir falhas e reduzir acidentes
- Liderança consciente: decisões que integram valor, risco e resultado

+ SAIBA MAIS!

Vitor Martins

Assédio

Saúde e Bem-Estar




Psicóloga, líder de cultura com passagem pelo Nubank e **referência trans** no mundo corporativo.

Fortalece organizações por meio de segurança psicológica, inclusão e gestão ética de crises.

Une vivência, formação e estratégia para criar ambientes de confiança, escuta e engajamento.

- Segurança psicológica que sustenta inovação e pertencimento
- Relações respeitosas como prevenção ao assédio e à exclusão
- Liderança inclusiva como vetor de bem-estar e performance

A portrait of Lícia Assbu, a woman with long dark hair, smiling. She is wearing a black top with a keyhole neckline. The background is a solid light blue.

+ SAIBA MAIS!

Lícia Assbu

Assédio


Saúde e Bem-Estar



Psicóloga e neuropsicóloga, atua na interseção entre **saúde mental, respeito e cultura do cuidado no cotidiano profissional**.

Propõe caminhos para reduzir adoecimento psíquico e transformar relações marcadas por controle, silêncio ou culpa.

- Prevenção ao adoecimento emocional em ambientes exigentes
- Construção de vínculos saudáveis com base em respeito e escuta
- Impactos do vício em apostas e telas no desempenho e saúde mental

A portrait of Daniel Cady, a man with short dark hair and a beard, smiling. He is wearing a blue blazer over a dark blue shirt. The background is a light grey wall.

+ SAIBA MAIS!

Daniel Cady


Saúde e Bem-Estar



Nutricionista com vasta experiência em **saúde integral e promoção da qualidade de vida.**

Conecta corpo, mente e ambiente para repensar hábitos, prevenir adoecimento e cultivar bem-estar dos colaboradores, dentro e fora das organizações.

- Saúde como pilar da performance e da sustentabilidade nos negócios
- Estilo de vida equilibrado para mais disposição e menos estresse
- Alimentação e movimento como pilares da saúde mental no trabalho

A portrait of Genesson Honorato, a man with dark skin, a beard, and dreadlocks, wearing a black t-shirt and a gold chain. He is looking directly at the camera with a slight smile.

+ SAIBA MAIS!

Genesson Honorato

Assédio

Saúde e Bem-Estar




Psicólogo e um dos profissionais de RH **mais influentes do país.**

Trabalha inovação, diversidade e cultura para impulsionar ambientes emocionalmente seguros, com pertencimento real.

Destaca o papel das lideranças na criação de espaços de confiança, escuta e bem-estar sustentável.

- Relações de confiança que impulsionam inclusão e prevenção ao assédio
- Propósito e pertencimento como motores da performance saudável
- O RH como liderança ativa na transformação dos ambientes de trabalho

A portrait of Alexandre Coimbra, a middle-aged man with grey hair and a beard, wearing a blue and white checkered shirt. He is resting his chin on his hand.

+ SAIBA MAIS!

Alexandre Coimbra

Assédio


Saúde e Bem-Estar



Psicólogo, mestre pela PUC do Chile e autor best-seller, atua em **saúde mental organizacional com foco em **escuta, transformação cultural e cuidado real com as pessoas**.**

Aborda temas sensíveis com profundidade e linguagem acessível.

- Saúde mental como fundamento para ambientes emocionalmente seguros
- Assédio e sofrimento psíquico: como prevenir e enfrentar com maturidade
- Liderança empática: escuta, conflito e resiliência em tempos de pressão

A portrait of a woman with blonde hair, smiling, wearing a dark blue top with a purple lace detail at the neckline. The background is a blurred indoor setting with green plants and windows.

+ SAIBA MAIS!

Ana Paula Peña

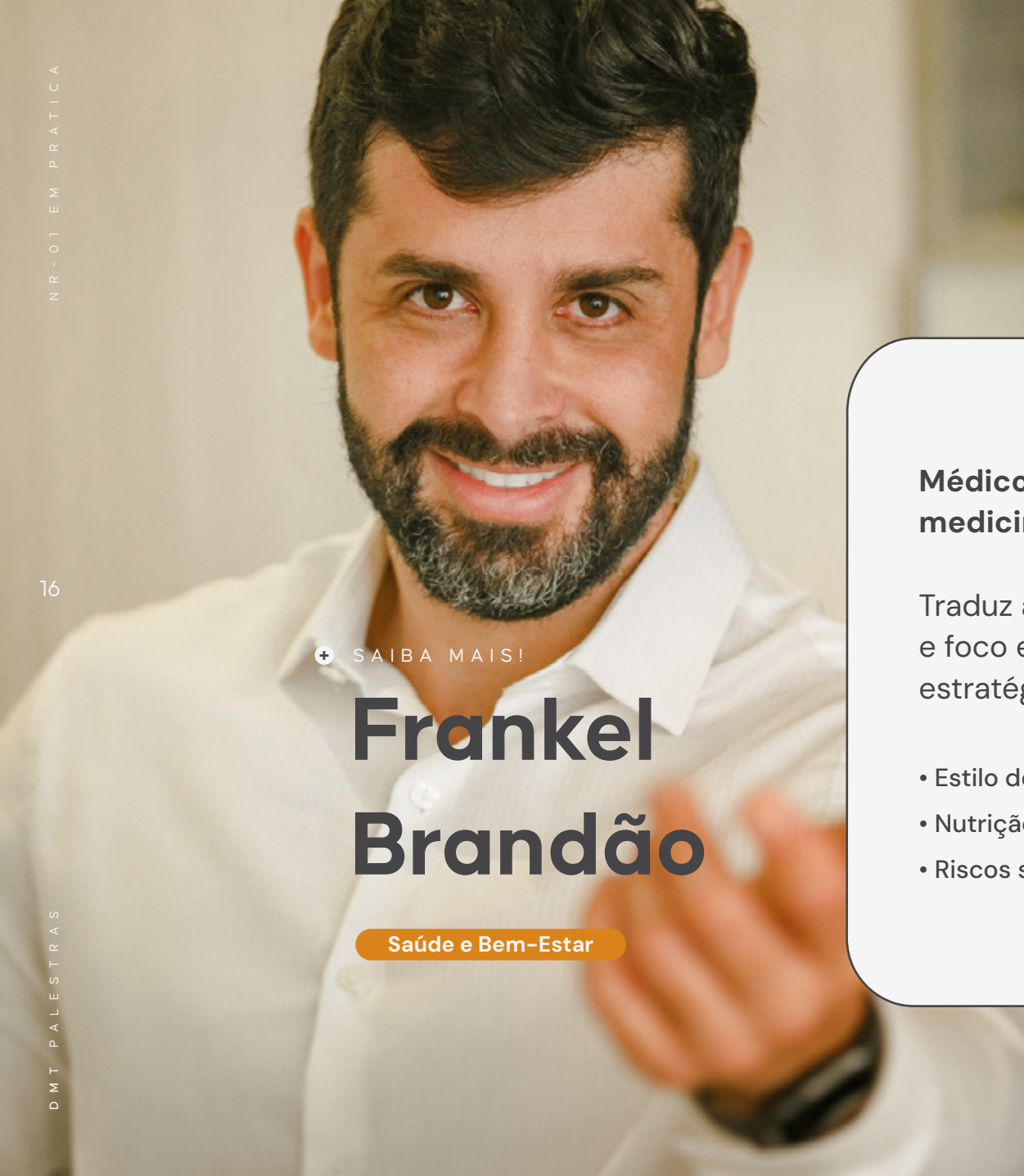
Saúde e Bem-Estar



Médica neurologista com ampla atuação em **saúde mental corporativa**, reconhecida pela clareza ao comunicar temas complexos.

Desenvolve estratégias de prevenção ao Burnout e à ansiedade, voltadas para líderes e equipes em ambientes de alta demanda.

- Burnout e ansiedade: prevenção com base médica e linguagem acessível
- Bem-estar emocional como eixo da produtividade sustentável
- Saúde mental no trabalho: sinais de alerta e medidas de proteção

A portrait of a man with dark, wavy hair and a beard, smiling and gesturing with his hand. He is wearing a white button-down shirt.

+ SAIBA MAIS!

Frankel Brandão


Saúde e Bem-Estar



Médico cardiologista, nutrólogo e especialista em medicina preventiva.

Traduz a ciência da longevidade com linguagem acessível e foco em bem-estar físico, mental e metabólico — com estratégias realistas para ambientes de alta pressão.

- Estilo de vida e saúde integral como fator de prevenção no trabalho
- Nutrição e movimento como aliados da energia e da concentração
- Riscos silenciosos: estresse, sono irregular e síndrome metabólica

A portrait of Drauzio Varella, an elderly man with a friendly expression, wearing a white button-down shirt. The background is a light, neutral color.

+ SAIBA MAIS!

Drauzio Varella


Saúde e Bem-Estar



Médico cancerologista, escritor e referência nacional em saúde pública.

Com décadas de atuação na medicina preventiva, propõe mudanças realistas de estilo de vida para melhorar a qualidade de vida, prevenir doenças e ampliar a longevidade com autonomia.

- Longevidade ativa: como prevenir doenças com hábitos simples
- Obesidade, estresse e sedentarismo no cotidiano corporativo
- Saúde como responsabilidade compartilhada entre empresa e colaborador

A portrait of Jairo Bouer, a man with dark hair and glasses, resting his chin on his hand. He is wearing a dark, textured t-shirt.

+ SAIBA MAIS!

Jairo Bouer

Assédio


Saúde e Bem-Estar



Médico psiquiatra com forte presença na mídia e nas redes, traduz temas complexos de **saúde mental em linguagem acessível**.

Atua sobre prevenção ao sofrimento emocional, segurança psicológica e relações de respeito no trabalho.

- Segurança psicológica como antídoto ao medo e à exclusão
- Autocuidado e apoio mútuo para reduzir crises emocionais
- Saúde mental como motor da produtividade e da retenção

A portrait of Rico Martins, a man with a beard and short hair, smiling. He is wearing a white t-shirt. The background is a light gray wall.

+ SAIBA MAIS!

Rico Martins


Segurança no Trabalho



Especialista em **segurança, QSMS e aprendizagem organizacional**, transforma cultura por meio da educação.

Estrutura práticas seguras centradas nas pessoas, com foco em protagonismo, inovação e ambientes de confiança.

- Cultura de segurança com base em comportamento e protagonismo
- Modelo mental e percepção de risco no dia a dia das equipes
- Segurança como prática coletiva: comunicação, cuidado e autonomia

A portrait of Andrei Moreira, a man with a beard and mustache, wearing a blue and white striped polo shirt. He is smiling and looking towards the camera. His hands are clasped in front of him, and he is wearing a watch on his left wrist.

+ SAIBA MAIS!

Andrei Moreira


Saúde e Bem-Estar



Médico e autor best-seller com experiência internacional em **saúde emocional e liderança**.

Ajuda empresas a transformarem relações e culturas por meio do autoconhecimento, da inteligência emocional e de estratégias práticas de bem-estar.

- Autocontrole emocional: viabilizador de ambientes produtivos
- Saúde integral para prevenir conflitos, estresse e burnout
- Liderança emocional: quando o cuidado impulsiona resultados

A portrait of Luana Araújo, a woman with curly brown hair, wearing a black blazer over a green top. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a blurred outdoor setting with green foliage.

+ SAIBA MAIS!

Luana Araújo


Saúde e Bem-Estar



Médica infectologista e mestre pela Johns Hopkins,
é especialista em **saúde coletiva e humanização.**

Com forte presença na mídia, traduz ciência com precisão e acessibilidade, abordando a saúde como ativo estrutural no ambiente corporativo.

- Cultura organizacional saudável como vantagem competitiva
- Humanização e ética no centro das decisões em saúde
- Saúde coletiva: o impacto da empresa na vida e no entorno

A portrait of a smiling woman with short brown hair and blue-rimmed glasses, wearing a white lab coat over a light blue shirt. The background is a soft, out-of-focus light blue.

+ SAIBA MAIS!

Ana Escobar

Saúde e Bem-Estar

Médica com mais de 30 anos de carreira, doutora e professora da FMUSP.

Referência em saúde e bem-estar, atua na formação de médicos, na comunicação científica acessível e em projetos sociais. Conecta ciência, cuidado e longevidade com autoridade e empatia.

- Ansiedade e bem-estar: caminhos reais para uma vida mais equilibrada
- Qualidade de vida como ativo de saúde, felicidade e produtividade
- Informação em saúde: ponto de partida para autocuidado e prevenção



Profª Dra. Ana Escobar

Lucy Mara S. Baú

Segurança no Trabalho

Saúde e Bem-Estar



Ergonomista Nível Sênior, referência nacional e internacional em ergonomia e fatores humanos.

Presidente da ABERGO (2021-2023 e 2024-2026) e diretora da Ocupamed, é autora de obras relevantes da área como *Fisioterapia do Trabalho*.

- Implementação e manutenção de projetos de ergonomia e saúde ocupacional
- Gestão e liderança em ergonomia: boas práticas e inovações no ambiente de trabalho
- Contribuição científica e acadêmica: publicações e formação de novos profissionais

Sua próxima ação importa.

24

A nova NR-01 exige medidas concretas — e o tempo de preparo é agora.

Aplique as mudanças com quem entende do assunto.
Fale com a DMT e receba uma curadoria sob medida para o seu contexto.

Transforme obrigação legal em oportunidade de cuidado e liderança.



Palestras

dmt.ag

Vamos conversar?



PALESTRAS@DMTPALESTRAS.COM.BR



DMTPALESTRAS.COM.BR