

MARCELO SERRADO



Transformou as próprias crises de pânico no monólogo Terapia, comédia em que a plateia faz o papel de terapeuta. **Agora, leva o espetáculo às empresas.**

SOBRE

Um artista que compartilha suas vulnerabilidades com uma intenção: abrir caminho para o cuidado

Ao longo de quatro décadas de carreira, Marcelo Serrado viveu centenas de papéis na televisão, no cinema e no teatro. Um deles, no entanto, tornou-se insustentável: o do profissional infalível.

Para manter o ritmo intenso de trabalho, ele silenciou a ansiedade e a síndrome do pânico. Até que uma crise o impediu de trabalhar.

Diante da pausa forçada, decidiu falar abertamente sobre sua condição. Ao se expor, descobriu que não estava sozinho, já que essa realidade alcança mais de um quarto dos brasileiros¹.

Hoje, o palestrante leva essa vivência para organizações que precisam debater saúde mental com as equipes de forma direta e humana.

Duas participações no TEDx, a mais recente sobre saúde mental no ambiente de trabalho

Autor de *Fora do Roteiro* (Editora Sextante), livro que conta sua história e traz alertas sobre cuidado e prevenção

Protagonista do documentário homônimo, em que compartilha sua vivência e luta pela saúde mental

FONTE:

¹ 26,8% dos brasileiros têm diagnóstico médico de ansiedade; Covitel 2023 (Vital Strategies e Universidade Federal de Pelotas).



ESPETÁCULO

Terapia: uma comédia sobre saúde mental

"Terapia" é um espetáculo cômico, visceral e surpreendentemente íntimo. Um monólogo moderno que mistura confissão, sátira e improviso para conduzir o público por uma jornada hilária (e por vezes dolorida) através da mente de um homem à beira de um ataque de nervos e de riso.

Interpretado por Marcelo Serrado, o espetáculo costura relatos pessoais, episódios de pânico, viagens bizarras, crises conjugais e dilemas existenciais em um divã escancarado no palco. Com humor ácido e toques de autoajuda nada convencionais, o ator entrega ao público um personagem que expõe medos, neuroses e delírios, sem abrir mão da gargalhada.

A peça é um retrato escurado de um momento delicado da vida, mas sem melodrama. Com uma performance intensa e cheia de improvisos, Serrado se conecta com a plateia através de piadas afiadas, interações espontâneas, histórias tragicômicas e até uma sessão de hipnose ao vivo.

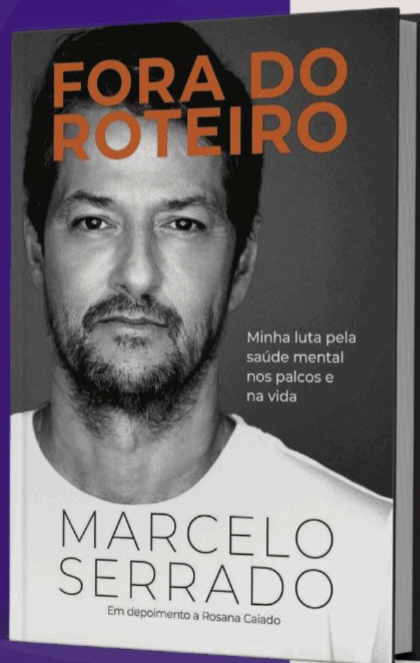
O espetáculo prova que rir de si mesmo talvez seja o melhor tipo de terapia.

terapia
espetáculo

FORA DO ROTEIRO

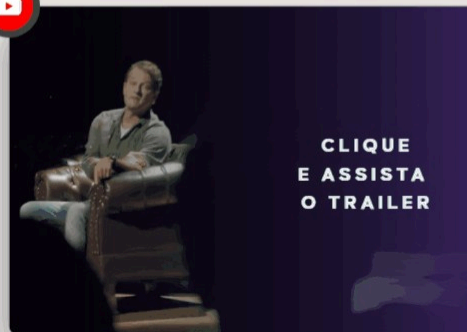
O livro

Na publicação (Editora Sextante), Marcelo Serrado percorre desde a infância com gagueira e timidez, o teatro que fortaleceu sua autoestima e a convivência com o irmão autista, até os bastidores da carreira marcados pela ansiedade. Um capítulo reúne especialistas com dados sobre prevenção e tratamento.



O documentário

Dirigido por Edu Felistoque, o filme acompanha Marcelo Serrado enquanto ele revisita, diante das câmeras, a trajetória pessoal de maneira franca e intimista: os desafios pessoais e profissionais e seus impactos na saúde mental, o palco como libertação, os ataques de pânico que hoje ele expõe sem cortes.



“Eu sei que talvez eu possa ter
isso de novo, mas tá tudo bem.
Eu aceitei isso na minha vida.”

“Acolham as pessoas. Eu não
tenho mais medo de ter medo.”

TED^x SPEAKER

Marcelo Serrado subiu ao palco do TEDxSãoPaulo duas vezes
para falar sobre sua própria vivência com saúde mental.



CLIQUE E VEJA
A PARTICIPAÇÃO
MAIS RECENTE

depoimentos

☆☆☆☆☆

"A palestra do Marcelo **foi um sucesso** não somente aqui no Nacional como também em todo o nosso sistema Sebrae."

SEBRAE NACIONAL

☆☆☆☆☆

"O Marcelo é extremamente simpático e carismático, rapidamente cativou nossos colaboradores, sendo uma das nossas palestras com **maior adesão**."

ESPAÇO LASER

☆☆☆☆☆

"Interagiu com o público de forma **enriquecedora e cativante**, a partir de exemplos práticos e de conceitos acessíveis."

SEBRAE BAHIA

ORGANIZAÇÕES
ATENDIDAS











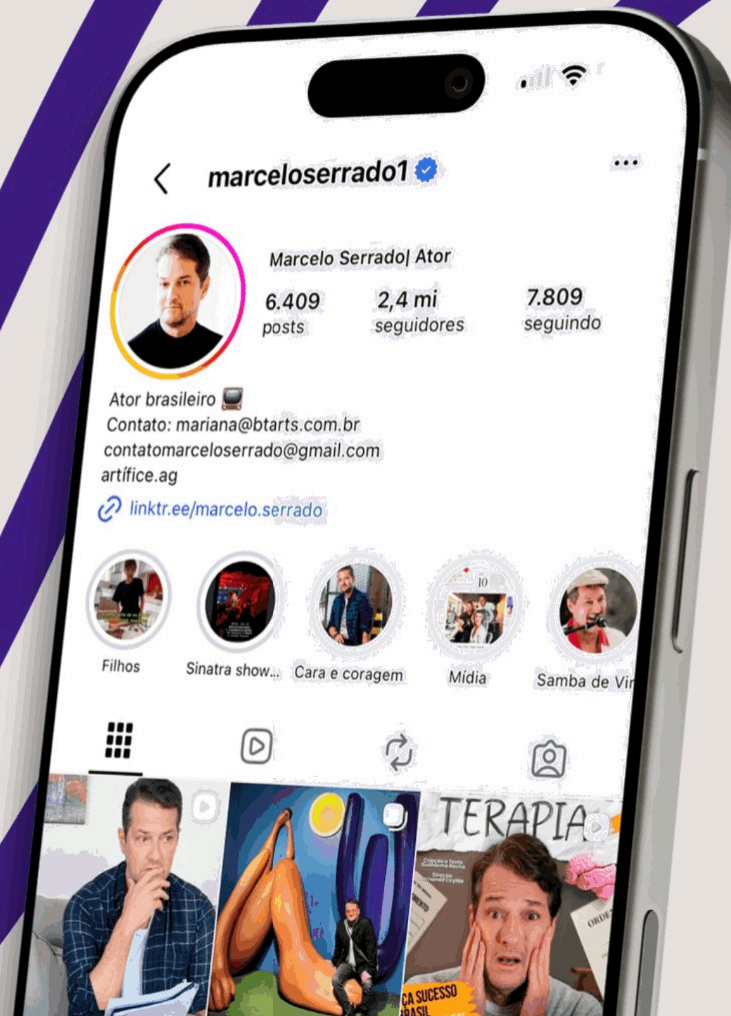
Nas redes

+2,4 milhões

seguidores no Instagram

+293 mil

curtidas no TikTok



NA
MÍDIA

Marcelo Serrado expõe suas
lutas em livro e documentário



CLIQUE E ACESSE

Marcelo Serrado lança filme e livro sobre
sua experiência com ataques de pânico



CLIQUE E ACESSE

Marcelo Serrado reúne convidados
ilustres em lançamento de documentário



CLIQUE E ACESSE

Sem Censura | Marcelo Serrado faz relato
sobre crise de pânico e burnout



CLIQUE E ASSISTA

Narrar a crise: saúde mental
e cultura com Marcelo Serrado



CLIQUE E ASSISTA

Entrevista com Marcelo Serrado
sobre produção de documentário



CLIQUE E ASSISTA

Vamos conversar?

- WWW.DMTPALESTRAS.COM.BR
- MARCELO.SERRADO@DMT.AG