

Uma **jornada de transformação**  
inspirada por **histórias de**  
**peessoas** que ressignificaram  
suas trajetórias **com propósito.**

CONEXÃO  
MOTIVAÇÃO  
REFLEXÃO

Leila Ferreira

O NOME DISTO É

*Vida*

O livro

# O nome disto é vida

Em um mundo tão acelerado, como encontramos espaço para o silêncio e a pausa?

Nos dias de stress e correria em que vivemos, a tecnologia e os efeitos das redes sociais nos afastam do essencial: as verdadeiras conversas e o encontro genuíno. No trabalho, nas relações sociais e famili-

ares, as pausas são raras, e o tempo parece escorrer entre os dedos.

**O nome disto é vida**, novo livro de Leila Ferreira, nos convida a refletir sobre como vivemos e convive-

mos. A partir de 22 entrevistas realizadas em nove países, a autora e palestrante compartilha vivências e visões de pessoas com as mais diversas histórias e experiências.





A palestra

# O nome disto é vida

O que seria de nós se parássemos para respirar e ouvir o que está ao nosso redor?

Leila conversou com pensadores, filósofos, psicanalistas e escritores, mas também com pessoas comuns que encontraram significados insondáveis para suas existências. O repertório vai de um **dentista que virou capelão hospitalar** até um **pastor de**

**ovelhas cego**, ou um **pediatra que se tornou montanhista** no Nepal.

Na palestra baseada em seu novo livro, Leila une essas perspectivas à própria voz e nos provoca a questionar nossa relação com o tempo, a felicidade,

a positividade tóxica e o sentido da vida. Não há respostas prontas, mas sim um convite para que o público reflita sobre os desafios que enfrentamos e as escolhas que podemos fazer para viver com mais qualidade e sentido.

A palestrante

**Leila Ferreira** é escritora e jornalista, reconhecida por suas reflexões sobre como podemos enfrentar os desafios do cotidiano com mais equilíbrio e leveza.

Sua visão ao mesmo tempo realista e esperançosa traz uma abordagem profunda sobre a vida e as relações humanas.

Graduada em Jornalismo e Letras, com mestrado em Comunicação pela Universidade de Londres, Leila já passou por alguns dos principais veículos de mídia do Brasil. Por mais de 10 anos esteve à frente do programa Leila Entrevista, que ultrapassou a marca de 1.600 entrevistados.



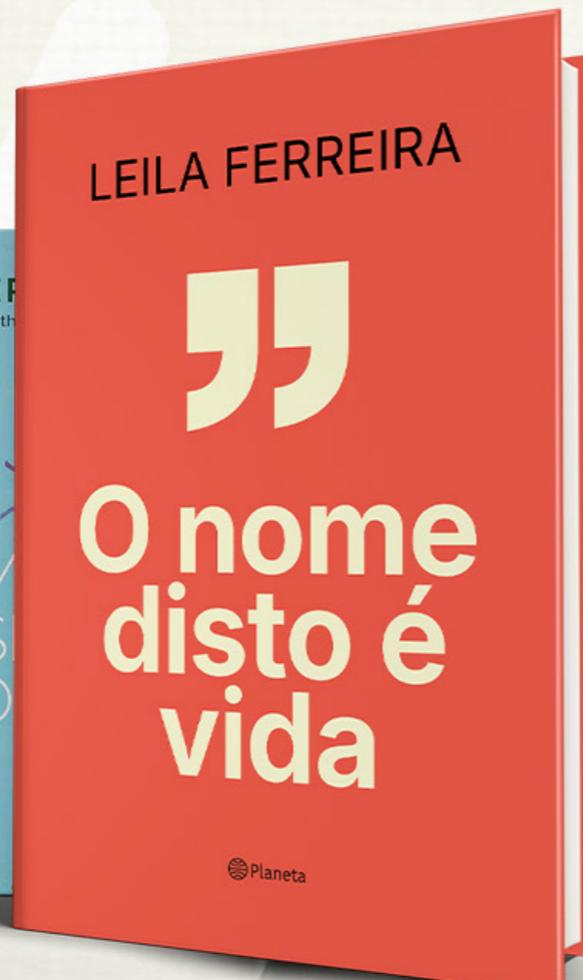
## A cronista da **vida mais leve**

Autora de sete livros, incluindo **O nome disto é vida** e o best-seller **A arte de ser leve**, Leila usa sua trajetória profissional e sua história pessoal para inspirar. O olhar de cronista, atento e sensível sobre a

realidade, transforma suas palavras em um convite ao autoconhecimento e ao enfrentamento dos desafios de maneira mais leve e significativa.

### *Outros títulos:*

- // O amor que sinto agora
- // Que ninguém nos ouça
- // Viver não dói
- // Mulheres



+51k seguidores no Instagram



YouTube



Aborda os desafios do stress e da desconexão nas relações, promovendo um ambiente de trabalho mais **saudável e equilibrado**.

Oferece uma abordagem única que vai além de soluções superficiais, incentivando **mudanças duradouras** na cultura organizacional.

Proporciona uma reflexão profunda sobre a felicidade e o sentido da vida, ajudando equipes a se **reconectarem com seu propósito**.

Leva os colaboradores a refletirem sobre o tempo e as escolhas, aumentando o **engajamento** e a **qualidade de vida** no trabalho.

Como

# O NOME DISTO É *vida*

impacta as organizações?

Combina experiências humanas reais e profundas com uma visão prática sobre como **lidar com os desafios do cotidiano**.

A experiência de Leila garante **credibilidade** e um **olhar empático** para os problemas reais que afetam o ambiente corporativo.

Vivências diversas  
podem inspirar  
uma experiência  
transformadora  
para sua equipe.

Invista no bem-estar, na reflexão e na conexão verdadeira. Estimule sua organização a viver com mais propósito e equilíbrio.



# VAMOS CONVERSAR?

- ▶ [WWW.DMTPALESTRAS.COM.BR](http://WWW.DMTPALESTRAS.COM.BR)
- ▶ [LEILA.FERREIRA@DMT.AG](mailto:LEILA.FERREIRA@DMT.AG)

