

FRANKEL BRANDÃO

CORAÇÃO, ENERGIA E PRODUTIVIDADE



S O B R E

Médico com foco em prevenção, longevidade e performance, **Frankel Brandão** propõe reflexões sobre como os hábitos e o estilo de vida contemporâneo influenciam nossa saúde, mente, energia, produtividade e forma de envelhecer.

É médico cardiologista, com pós-graduações em Nutrologia, Medicina do Esporte e Gerontologia, e mestrando em Ciências Cardiovasculares. É criador do

Método EnVIVERcer, uma abordagem que trata saúde não como ausência de doença, mas como capacidade sustentada de gerar energia, foco e resultado ao longo da vida.

Já levou suas reflexões a veículos como a TV Brasil e a empresas de diversos setores, provocando um debate urgente: quando o cansaço vira rotina, o que ele está tentando nos dizer?

TEMAS:

- Você está cansado ou apenas acostumado? Os impactos silenciosos da vida acelerada na energia, na produtividade e na capacidade de sustentar resultados
- Performance humana em um mundo que não para: os fatores que sustentam resultados de longo prazo
- Redução do silêncio sobre o adoecimento invisível da equipe
- Cultura, bem-estar e performance: o fator humano por trás dos resultados organizacionais

- Longevidade em tempos de pressa: como estamos construindo o futuro que desejamos viver?

- Riscos invisíveis: o que a NR-1 pede e o que o seu time realmente sente

- Cultura que adoece, cultura que sustenta: o papel invisível da liderança na saúde do time

Clique e acesse as
sinopses dos temas





Veja Frankel Brandão em ação



VAMOS CONVERSAR?

FRANKEL.BRANDAO@DMT.AG

WWW.DMTPALESTRAS.COM.BR

QUE A FELICIDADE
VIRE ROTINA

VIRE ROTINA
QUE A FELICIDADE