EMANUEL ARAGÃO

COM **EMANUEL ARAGÃO**

MOTIVAÇÃO NA ERA DO ESTÍMULO:

dopamina, esforço e engajamento



Amplie o **olhar da sua liderança** sobre o que move o time

DMT PALESTRAS



O FACILITADOR

EMANUEL ARAGÃO INVESTIGA O QUE MOVE E O QUE TRAVA O DESEMPENHO DE QUEM LIDERA.

Filósofo, psicoterapeuta e pesquisador em neuropsicanálise, ele passou anos ouvindo o que as pessoas sentem antes de tomarem decisões.

Com base em neurociência afetiva, explica por que o time perde o brilho, e por que o líder perde o sono junto.

Autor de vídeos e podcasts que alcançam milhares de pessoas, leva às organizações os temas urgentes na era do super estímulo: autoestima, vínculo, escuta e sentido.

EMANUEL ARAGÃO

MOTIVAÇÃO NA ERA DO ESTÍMULO

dopamina, esforço e engajamento

1. Como a motivação funciona

01 **Falta** — Algo incomoda → 02 **Resultado** — A mente projeta o fim → 03 **Impulso** — A dopamina dá a partida → 04 **Esforço** — O caminho cobra energia → 05 **Recompensa** — O resultado traz prazer → 06 **Registro** — O cérebro aprende

Ciclo natural da motivação

2. O que mudou na era do estímulo

Nas telas

- recompensa imediata
- baixo esforço
- muito estímulo

No trabalho

- resultado mais lento
- esforço prolongado
- recompensa nem sempre visível

O problema: o cérebro se acostuma com prazer rápido e rejeita caminhos longos.

3. O papel da liderança

Como reconstruir esse caminho na equipe

- dar sentido ao esforço
- criar desafios no tamanho de cada pessoa
- tornar o progresso e o retorno visíveis

Motivação depende de esforço com sentido.

DMT PALESTRAS



Um objetivo nasce de uma falta, que incomoda. A mente imagina o resultado que a resolveria, e a dopamina, substância do cérebro, dá o impulso. O caminho até lá cobra esforço, e o prazerda chegada mostra ao cérebro que funcionou.

Hoje esse caminho se partiu: há esforço sem recompensa visível, como no trabalho, e recompensa sem esforço, como a das telas.

Emanuel Aragão investiga o ciclo e ensina o líder a reconstruir esse caminho na equipe: desafios no tamanho de cada pessoa e retorno visível do que o time produz.

EMANUEL ARAGÃO

OBJETIVOS

01

Ciclo da motivação

O líder entende como necessidade, desejo, esforço e retorno se encadeiam e identifica em que etapa a equipe trava.

02

Desejo próprio

A liderança distingue a meta da empresa do desejo de quem entrega e constrói a ponte entre os dois.

03

Desempenho recalibrado

As estratégias de desempenho ganham desafios no tamanho de cada pessoa, retornos ao alcance da vista e comparação com o mercado, nunca entre colegas.

04

Gerações em diálogo

O líder reconhece o que move cada geração e cada etapa de vida, e ajusta a abordagem em vez de repetir uma só.

05

Engajamento na mudança

Quem lidera ganha repertório para sustentar a motivação em rupturas e incertezas, mesmo quando a carga de trabalho não pode ser redesenhada.

06

Clima com causa

A empresa passa a ler o clima organizacional como reflexo da motivação das equipes e a agir sobre o que o origina.

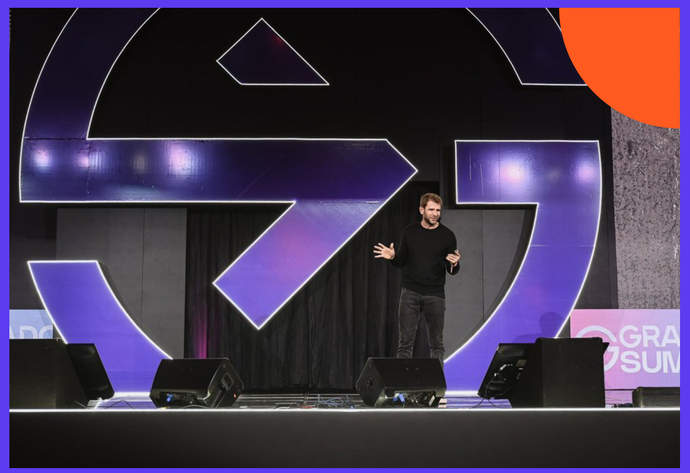
DMT PALESTRAS

EMANUEL ARAGÃO

O FORMATO

WORKSHOP EM 4, 6 OU 8 HORAS

Também disponível como palestra



DMT PALESTRAS

INDICADO PARA

- Programas de desenvolvimento de lideranças que precisam de um módulo sobre motivação e engajamento de equipes.
- Lideranças de equipes com mais de uma geração, em que o que move cada pessoa varia com a idade e a etapa de vida.
- Empresas em momentos de mudança grande e incerteza, em que o líder precisa sustentar o engajamento sem poder aliviar a carga.
- Times com sinais de desconexão: absenteísmo, queda de energia e picos de burnout.
- Áreas de RH e T&D que tratam a motivação como pauta permanente da liderança.

POR QUE EMANUEL ARAGÃO?

01

Une filosofia, psicoterapia e pesquisa em neuropsicanálise para olhar o que move a decisão de quem trabalha e de quem lidera.

02

Passou anos ouvindo o que as pessoas sentem antes de decidir, e leva essa escuta para a sala de quem lidera.

03

Traduz neurociência afetiva em prática de gestão: desafios calibrados por pessoa e medidos contra o mercado, aplicáveis à rotina do líder.

04

Autor de vídeos e podcasts que alcançam milhares de pessoas, comunica um tema denso na linguagem de quem decide.

05

Responde a um problema de escala: no índice Engaja S/A, da Flash com a FGV-EAESP, só 39% dos trabalhadores brasileiros se declaram engajados.

06

Reúne em um só conteúdo as pautas que o RH já carrega com a liderança: gerações, desempenho, mudança e clima.



39%

dos trabalhadores brasileiros se declaram engajados.

Fonte: índice Engaja S/A, da Flash com a FGV-EAESP.

O FACILITADOR

EMANUEL NO TEDx

Clique e assista a palestra
que já ultrapassou

1,2 MILHÃO

de visualizações



EMANUEL ARAGÃO



DMT PALESTRAS

LIVRO + REDES SOCIAIS

Dez princípios antes do fim
(enunciado para uma vida possível)

Clique aqui e saiba mais

+200 mil
seguidores no Instagram

+190 mil
seguidores no YouTube

EMANUEL ARAGÃO

DAR SENTIDO AO ESFORÇO REFORÇA O IMPULSO: ISSO É MOTIVAÇÃO.



Descubra com Emanuel Aragão.

www.dmtpalestras.com.br
emanuel.aragao@dmt.ag

DMT PALESTRAS