

O DESAFIO DAS

BETS NO TRABALHO

Palestras sobre o impacto das apostas online com a profundidade e a sensibilidade que o assunto exige

Antes de **virar um número** no INSS, o vício em apostas é uma **pessoa no seu time**.

É uma doença reconhecida pela OMS e já impacta o mundo do trabalho. Raramente chega como diagnóstico. Aparece como o adiantamento que se repete, a falta depois do pagamento, a atenção que some no expediente. E quase nunca vem sozinho: dívida, ansiedade e depressão andam juntas, e viram afastamento longo. O RH sente antes da estatística.

Por isso o assunto **saiu da vida privada** e entrou na saúde ocupacional, agora que a **saúde mental no trabalho é obrigação legal**.

A organização que abre essa discussão cuida da pessoa, que passa a pedir ajuda antes da crise, e ao mesmo tempo protege a operação, que deixa de absorver no escuro o custo de quem adoece. Uma palestra é a porta de entrada mais simples: tira o tema do sussurro e mostra que existe apoio.

Falar sobre
o **vício em apostas** é
começar
a cuidar.



28,6 MILHÕES

de brasileiros fizeram apostas online, 17% da população com 16 anos ou mais.¹

+2.300%

foi o salto nas concessões de auxílio-doença por transtorno do jogo no INSS em dois anos.²

82%

das pessoas com transtorno do jogo convivem com ao menos outro transtorno mental.³

53%

dos líderes e do RH relatam colaboradores com dificuldades financeiras por causa das apostas.⁴

38%

dos gestores já perceberam o comportamento compulsivo de apostas entre colaboradores.⁴



 PALESTRANTE

Thiago Godoy (Papai Financeiro)

Fundador do Papai Financeiro e mestre pela FGV, onde estudou 400 famílias endividadadas, é autor de best-sellers sobre emoções e dinheiro e apresentador na CNN.

[VER PERFIL >](#)

| PANORAMA E PREVENÇÃO

 PALESTRA

O jogo perigoso: o impacto das apostas online na vida, na mente e no bolso

Apostar nunca esteve tão à mão, e é por isso que o problema cresce sem alarde. Da lógica do vício aos sinais de alerta, um panorama para agir cedo, na empresa e além dela.

- Por que as bets estão em todo lugar e como isso prende
- O ciclo do vício e os sinais de alerta para reconhecê-lo
- Trocar a aposta na sorte pela aposta no que importa



 PALESTRANTE

Renata Muraro

Private Banker do Banco Safra e planejadora financeira certificada (CFP), com mais de 20 anos em grandes bancos à frente de decisões de investimento.

[VER PERFIL >](#)

| EDUCAÇÃO FINANCEIRA

 PALESTRA

Quando a falta de planejamento vira porta de entrada para o vício

A promessa de ganho fácil encontra terreno livre onde falta educação financeira. No lugar do atalho, entram hábitos concretos: planejar, guardar e decidir com consciência.

- Finanças traduzidas com clareza, sem jargão de banco
- A visão de uma private banker levada ao orçamento do time
- Colaboradores trocam o impulso da aposta por um plano sólido



 PALESTRANTE

Erasmo Vieira

Mestre em Administração com pesquisa sobre qualidade de vida e endividamento e autor de *Viva em paz com seu dinheiro*, com milhares de palestras em grandes empresas.

[VER PERFIL](#) >

| COMPORTAMENTO FINANCEIRO

 PALESTRA

O preço invisível das bets: dinheiro, ansiedade e qualidade de vida

Por trás da aposta, quase sempre há uma busca por alívio, status ou fuga do estresse. Reconhecido o padrão, entra a parte prática: reorganizar as contas e recuperar a qualidade de vida.

- A raiz emocional do gasto, além da planilha
- Passos concretos para reorganizar as contas no vermelho
- Um time que reencontra a paz com o próprio dinheiro



 PALESTRANTE

Lícia Assbu

Neuropsicóloga e mestre em Administração, líder na gestão de pessoas em grandes instituições de ensino e professora de comportamento organizacional.

[VER PERFIL >](#)

| SEGURANÇA PSICOLÓGICA

 PALESTRA

Bets: o alarme silencioso na sua empresa

O adoecimento por apostas dá sinais no trabalho muito antes de virar crise. Quando a liderança aprende a ler esses sinais, o problema pode ser tratado enquanto ainda é pequeno.

- Como reconhecer os sinais precoces de adoecimento
- Acolhimento sem julgamento e sem reforçar o estigma
- Construir um ambiente seguro para pedir ajuda a tempo



 PALESTRANTE

Daniel Hosken

Doutor em neurociências pela UFMG e mestre em neuroengenharia pelo Instituto Santos Dumont, professor da Fundação Dom Cabral e da FGV, autor de *Por que é difícil mudar?*.

[VER PERFIL](#) >

| NEUROCIÊNCIA E PRODUTIVIDADE

 PALESTRA

O cérebro viciado: neurociência das apostas e da produtividade

As bets sequestram o sistema de recompensa do cérebro com a mesma força de uma substância. Entender esse mecanismo é o que permite ao líder agir antes que o foco e a produtividade despenquem.

- Por que a aposta vicia como uma substância
- Sinais mensuráveis de queda de foco e de decisão
- Como agir antes que o problema vire prejuízo real



 PALESTRANTE

Emanuel Aragão

Filósofo e psicoterapeuta, articula psicanálise e neurociência para uma leitura profunda sobre saúde emocional e as pressões invisíveis do ambiente de trabalho.

[VER PERFIL >](#)

| CULTURA E SENTIDO

 PALESTRA

O que a bet promete que a vida não deu

Toda aposta esconde uma busca: por alívio, por pertencimento, por um instante em que a autocobrança se cala. Esta provocação vai além do indivíduo e mira a cultura: quanto da exaustão que empurra alguém para a aposta nasce de um ambiente que exige demais e acolhe de menos? No lugar de respostas prontas, uma conversa que devolve ao time a capacidade de se escutar e de distinguir o que adoece do que restaura.



 PALESTRANTE

Andrei Moreira

Médico especialista em saúde emocional e desenvolvimento humano, autor de 16 livros, soma três décadas como palestrante em palcos por mais de 35 países.

[VER PERFIL](#) >

| BEM-ESTAR INTEGRAL

 PALESTRA

Vício: o novo risco corporativo

O adoecimento por apostas raramente vem sozinho: dívida, ansiedade e queda de energia caminham juntas. Do diagnóstico ao cuidado contínuo, o olhar médico transforma o bem-estar em uma política sustentável para o time.

- O problema visto por inteiro, com olhar médico
- Estratégias de bem-estar que viram programa contínuo
- Um time mais saudável e uma cultura que se sustenta

Onde buscar ajuda

Uma palestra abre a conversa na organização. Ter para onde encaminhar é o que a transforma em cuidado. **Vale distribuir estes canais ao time:**

Teleatendimento do SUS

Atendimento remoto, gratuito e sigiloso para quem enfrenta problemas com jogos e apostas, com acompanhamento profissional e apoio à família. Cadastro pelo aplicativo Meu SUS Digital.

Jogadores Anônimos

Grupos de apoio gratuitos, com reuniões semanais de compartilhamento em várias cidades. jogadoresanonimos.com.br

PRO-AMJO (IPq do HC-USP)

Programa dedicado ao tratamento do transtorno do jogo, com acompanhamento psiquiátrico e psicológico. Triagem pelos telefones **(11) 2661-7805** e **(11) 99004-6247**.

CAPS e UBS

A rede pública de saúde mais próxima faz o acolhimento e o encaminhamento psicológico.

CVV

Apoio emocional gratuito e sigiloso, 24 horas, pelo telefone **188** e em cvv.org.br.

O vício em apostas é uma doença e **tem tratamento**. Esses caminhos existem para que **ninguém enfrente isso sozinho**.

O primeiro
cuidado é
**falar sobre
o assunto.**

Leve à sua organização
quem aborda o tema
com profundidade e
sensibilidade.

**VAMOS
CONVERSAR?**

WWW.DMTPALESTRAS.COM.BR