

BEM-ESTAR INTEGRAL |
CULTURA DE CUIDADO |
PERTENCIMENTO

01

ANDREI MOREIRA

Escuta ativa, presença e saúde emocional
para transformar o ambiente de trabalho.

QUEM É ANDREI MOREIRA?

Médico, especialista em saúde emocional e autor de 16 livros, Andrei Moreira une três décadas de experiência como palestrante a um olhar raro sobre bem-estar integral no trabalho.

Já esteve em **mais de 35 países** falando sobre **desenvolvimento pessoal, propósito e relações humanas** – sempre com profundidade e leveza.

Traduz temas sensíveis em ações práticas que fortalecem times, inspiram lideranças e melhoram o clima organizacional de forma mensurável.

Leva às empresas o que elas mais precisam, mas nem sempre sabem como construir: **segurança emocional, cuidado real e reconexão com o que importa.**

PALESTRAS | CULTURA, CUIDADO E CONEXÃO

01

Cultura de cuidado: como reconectar equipes e promover o bem-estar

A força de uma empresa está nas **relações que sustenta**. Quando o cuidado integra a cultura, o engajamento cresce, o turnover diminui e os resultados melhoram.

Andrei Moreira mostra como **transformar cuidado em ação**, criando ambientes mais colaborativos e saudáveis, onde cada pessoa se sente valorizada – e entrega mais porque se sente parte.

02

Saúde emocional nas empresas: o que está adoecendo por dentro?

Desafios emocionais silenciosos como ansiedade, estresse e silenciamento **desgastam times por dentro** – mesmo em empresas bem estruturadas.

Com exemplos claros e propostas aplicáveis, Andrei ajuda organizações a **identificar esses pontos de tensão e oferecer respostas práticas**. A saúde emocional passa a ser parte da estratégia – não um extra, mas um diferencial de crescimento sustentável.

03

Segurança emocional começa com escuta, não com discurso

Ambientes emocionalmente seguros não surgem de políticas – **surgem da escuta real**.

A proposta é uma virada de chave: como cultivar confiança entre líderes e equipes por meio da **escuta ativa**, do **acolhimento** e da **presença**.

Andrei detalha como a prática de **ouvir com cuidado** pode reduzir conflitos, fortalecer vínculos e sustentar times mais colaborativos e produtivos.

PALESTRAS | LIDERANÇA, SENTIDO E DIVERSIDADE

04

Liderança com propósito:
humanização, presença e escuta

Liderar não é controlar, mas **conectar-se**.

Em tempos de esgotamento e desengajamento, quem escuta com atenção e age com intencionalidade tem muito mais poder de transformar.

Essa abordagem forma lideranças que **motivam sem inflar, conduzem sem esmagar e constroem confiança com propósito claro**. Um novo caminho para formar líderes que sabem o que fazem – e por que fazem.

05

Autocuidado emocional e
saúde integral no trabalho

Cuidar de si é uma entrega coletiva: o bem-estar emocional de cada pessoa influencia diretamente a performance dos times e seus resultados.

Andrei apresenta caminhos simples e práticos para **ampliar a resiliência, reduzir o estresse e cultivar um ambiente mais equilibrado**. Com o autocuidado enraizado na cultura organizacional, empresas colhem resultados mais saudáveis – e sustentáveis.

06

Diversidade: a coragem
de ser quem se é

Aceitação no trabalho é combustível para colaboração e pertencimento. Com base em sua vivência pessoal e no contato com histórias plurais de pessoas LGBTQIAPN+ entre consultório e organizações, Andrei compartilha como a **autenticidade transforma relações e fortalece equipes**.

Mostra que a identidade, longe de ser um obstáculo, é um **ativo de conexão, confiança e inovação**.

Aborda o que mais falta às organizações hoje: segurança emocional, engajamento e acolhimento sem diminuir performance.

Fala de temas sensíveis e humanos com base técnica, clareza e autoridade – sem clichês nem fórmulas prontas.

Prepara lideranças para um novo cenário do trabalho humanizado: menos comando, mais cuidado, presença e propósito.

A portrait of Andrei Moreira, a middle-aged man with a shaved head and a short beard, wearing a light blue button-down shirt. He is smiling slightly and looking directly at the camera. The background is a soft, out-of-focus light blue and green.

O QUE ANDREI MOREIRA ENTREGA?

Traduz saúde emocional em ações aplicáveis, com impacto direto no clima organizacional e nos resultados.

Ajuda a fortalecer vínculos internos, pacificar conflitos, reduzir o turnover e aumentar a retenção de talentos.

Renome internacional por unir conhecimento e sensibilidade – o que torna cada palestra única, profunda e prática.

ANDREI MOREIRA NAS REDES E NA MÍDIA

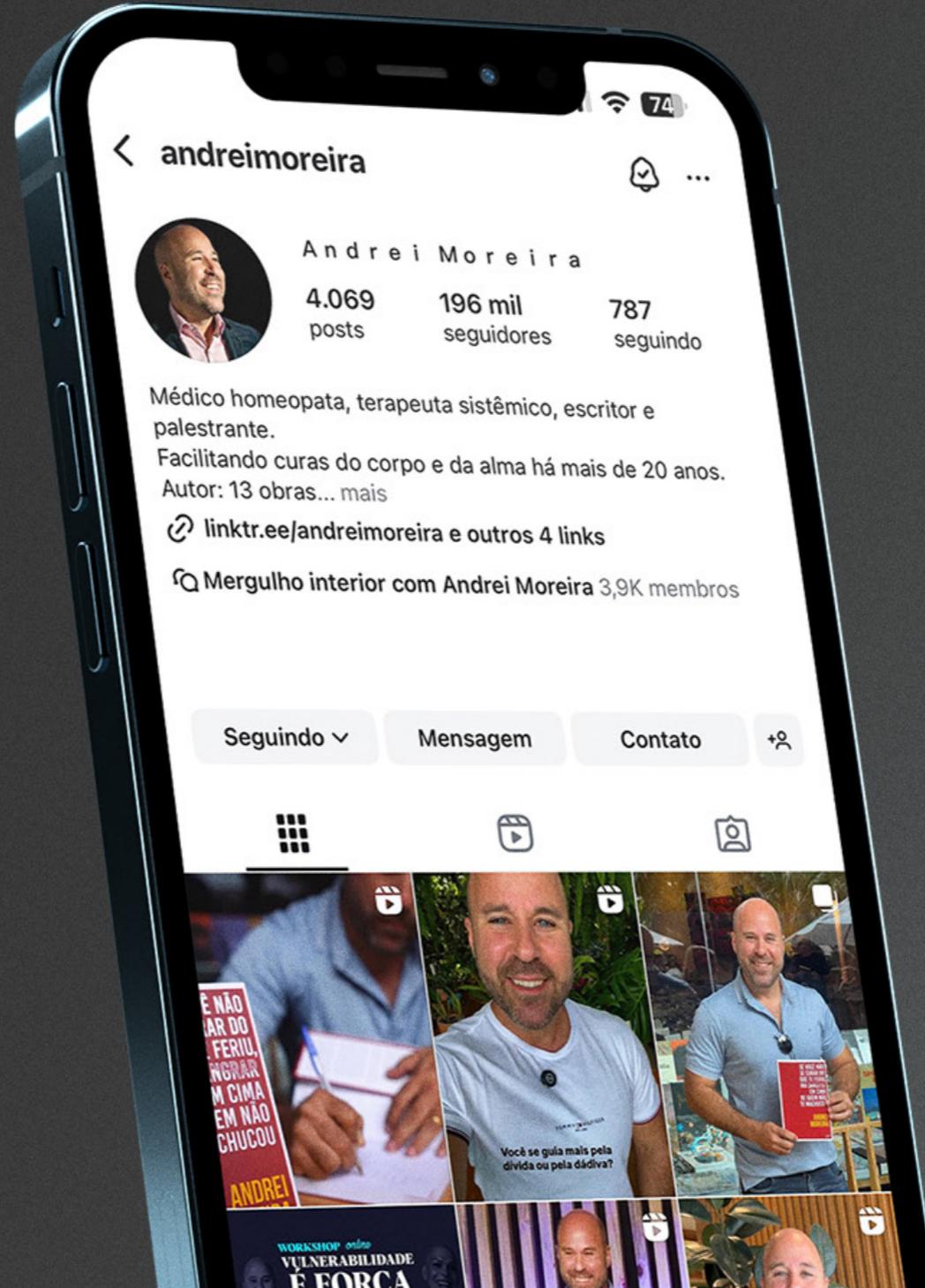
+195k

SEGUIDORES NO INSTAGRAM

+62k

INSCRITOS NO YOUTUBE

06



ESTADO DE MINAS

Estado de Minas | Médico Andrei Moreira
lança livro que trata das dores do passado



Andrei Moreira lança livro em inglês e doa os direitos autorais para os projetos da Fraternidade sem Fronteiras, na África



ANDREI MOREIRA EM LIVROS E VÍDEOS



Se Você Não Se Curar do Que Te Feriu, Irá Sangrar em Cima de Quem Não Te Machucou

ADQUIRA AQUI!!



Atitude - Reflexões e posturas que trazem paz

ADQUIRA AQUI!!



Reconciliação

ADQUIRA AQUI!!



ASSISTA AGORA



ASSISTA AGORA



ASSISTA AGORA



ASSISTA AGORA

MAIS ESCUTA E PRESENÇA PARA FORTALECER SUA CULTURA.

O que falta na maioria das organizações não é performance. É sentido. É cuidado real. É espaço para o que importa.

Andrei Moreira entrega falas potentes, cheias de propósito e ação, que fortalecem líderes, reconectam times e transformam o clima.

Leve ao seu evento a experiência de quem une escuta, presença e os resultados que seus talentos merecem.

 Palestras dmt.ag

VAMOS CONVERSAR?

➤ ANDREI.MOREIRA@DMT.AG

➤ DMTPALESTRAS.COM.BR