

SAÚDE EMOCIONAL
E CULTURA DE CUIDADO:

SOLUÇÕES PARA ÓRGÃOS PÚBLICOS

01



BEM-ESTAR
ENGAJAMENTO
AUTOCUIDADO

QUEM É ANDREI MOREIRA?

Médico e palestrante com 30 anos de experiência, Andrei é especialista em saúde emocional e bem-estar. Ele ajuda órgãos públicos a resolverem desafios como a falta de engajamento, baixa produtividade e conflitos internos que afetam a qualidade do serviço prestado.

Combinando medicina e uma visão sistêmica da natureza humana, Andrei oferece estratégias práticas para melhorar o bem-estar emocional dos servidores e otimizar o desempenho das equipes. Seu foco está na prevenção de burnout e no estímulo à motivação e conexão humana.



Com **16 livros** publicados e experiência internacional em mais de **35 países**, Andrei transforma a saúde emocional em um fator de resultados concretos no setor público, sempre com soluções aplicáveis e de impacto imediato.

TEMAS DE PALESTRAS

Saúde emocional nas organizações públicas: o que está adoecendo por dentro?

No serviço público, fatores invisíveis impactam diretamente o trabalho e o atendimento à população. Estresse, ansiedade e falta de reconhecimento são alguns dos inimigos silenciosos que afetam a eficiência e o bem-estar dos servidores.

Andrei oferece uma reflexão profunda sobre esses desafios

e apresenta soluções práticas para integrar o cuidado emocional no cotidiano das equipes. Ao abordar com franqueza o que “adoece por dentro”, este encontro ajuda a melhorar o serviço prestado, aumentar a motivação dos servidores e otimizar o desempenho da administração pública.

Ideal para

- // Identificar e diagnosticar as causas do desgaste emocional nos servidores
- // Alertar gestores e servidores para estresse, ansiedade, burnout e outros fatores
- // Foco na prevenção, com estratégias que melhoram rendimento e atendimento

02 Cultura de cuidado nas organizações públicas: reconectar equipes e melhorar atendimento

Sabendo que a verdadeira força de um órgão público está nas pessoas, Andrei convida as instituições a repensarem suas culturas organizacionais. É tempo de colocar a saúde emocional e o bem-estar dos servidores no centro da estratégia.

Com uma cultura de cuidado bem estabelecida, as equipes se

reconectam, se motivam e oferecem um atendimento de qualidade para a sociedade. A palestra oferece práticas simples de cuidado mútuo e autocuidado para prevenir o burnout, reconhecer sinais de estresse e promover um ambiente mais humano e eficaz, gerando resultados reais para o setor público.

Ideal para

- // Transformar a cultura das organizações públicas, com maior atenção às pessoas
- // Repensar a construção coletiva do cuidado mútuo e do autocuidado entre servidores
- // Fortalecer a relação entre órgão e sociedade: gente bem cuidada atende melhor

Produtividade

Ajudam a identificar as causas emocionais que afetam a produtividade e o bem-estar dos servidores;

Soluções práticas

Oferecem soluções práticas para prevenir o burnout e melhorar o ambiente de trabalho;

Cuidado emocional

Transformam a cultura organizacional ao colocar o cuidado emocional no centro das estratégias;

Conexão com a missão

Aumentam a motivação dos servidores, estimulam o desempenho e a conexão com a missão pública;

Qualidade do atendimento

Melhoram a qualidade do atendimento ao público por meio do bem-estar emocional dos servidores;

Impacto imediato

Fornecem estratégias aplicáveis e de impacto imediato, com resultados concretos e mensuráveis.

Como as palestras
de Andrei Moreira
**impactam o
setor público?**

ANDREI MOREIRA
NAS REDES E NA MÍDIA

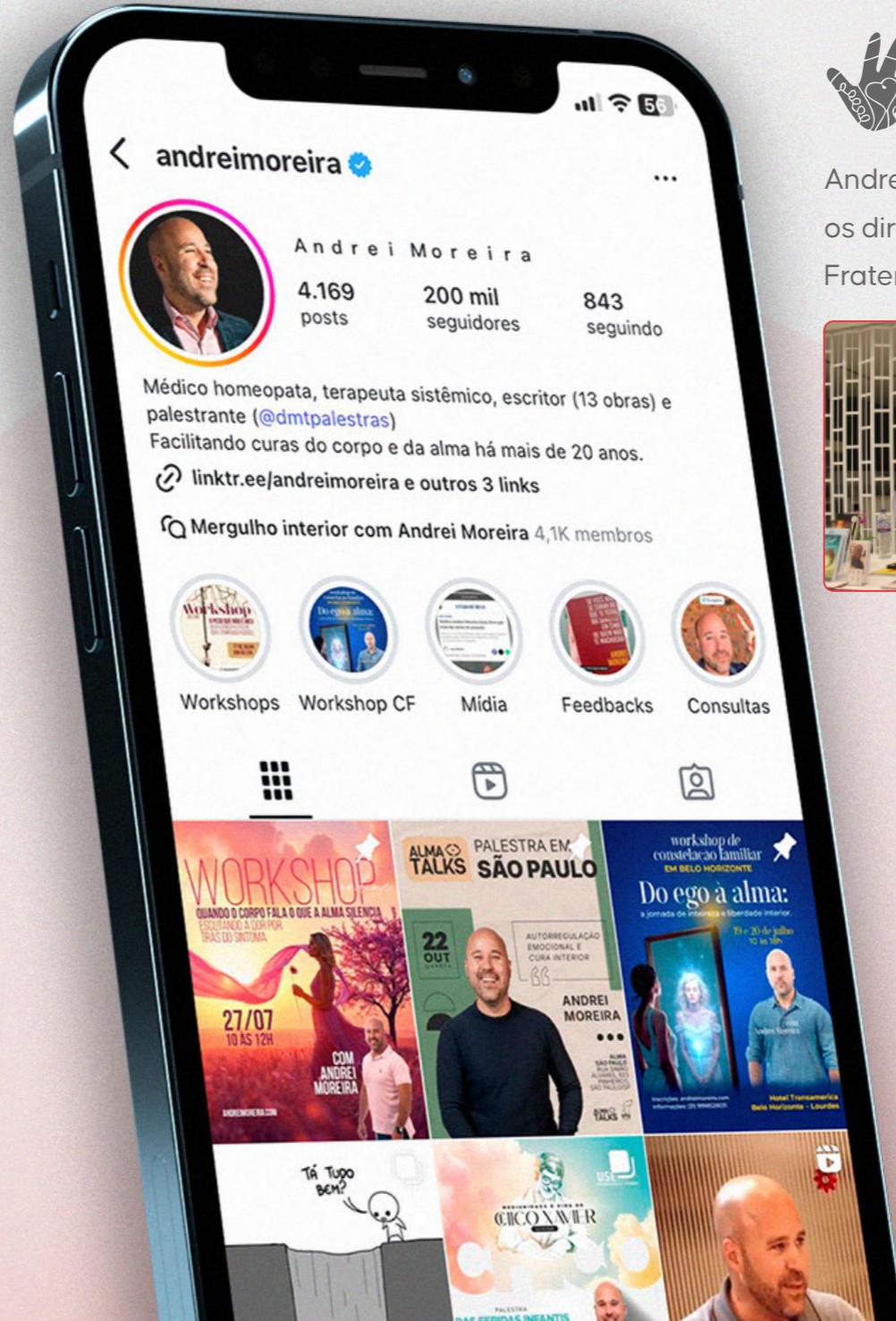
+196K

SEGUIDORES NO INSTAGRAM

+62K

INSCRITOS NO YOUTUBE

05



Andrei Moreira lança livro em inglês e doa os direitos autorais para os projetos da Fraternidade sem Fronteiras, na África



LEIA A MATÉRIA

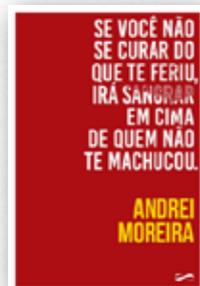
ESTADO DE MINAS

Médico Andrei Moreira lança livro que trata das dores do passado



LEIA A MATÉRIA

ANDREI MOREIRA EM LIVROS E VÍDEOS



Se Você Não Se Curar do Que Te Feriu, Irá Sangrar em Cima de Quem Não Te Machucou

VEJA MAIS

Atitude - Reflexões e posturas que trazem paz



VEJA MAIS



Reconciliação

VEJA MAIS

Clique aqui e confira outras [13 obras](#) assinadas por **Andrei Moreira**



▶ ASSISTA NO YOUTUBE



▶ ASSISTA NO YOUTUBE



▶ ASSISTA NO YOUTUBE



▶ ASSISTA NO YOUTUBE

CUIDAR DAS PESSOAS É UM **PASSO FUNDAMENTAL** PARA FORTALECER OS ÓRGÃOS PÚBLICOS.

Investir em saúde emocional e bem-estar é garantir servidores mais preparados, eficientes e comprometidos com a excelência nas organizações públicas.

▶ WWW.DMTPALESTRAS.COM.BR

▶ ANDREI.MOREIRA@DMT.AG

